

ULC Horn

NEWS

ULC - Crossmeister

MÄRZ 2007

Damen: 1 Silberbauer Ruth, 2. Stern Raphaela 3. Silberbauer Monika

Herren: 1. Gerhard Gutmann 2. Frühwirth Alexander 3. Foltas Gerald



Mannschaftslandesmeister und Einzellandesmeister im Crosslauf Manfred Riener (5. und 1. M35), Thomas Weiss und Franz Eidher (13. und 2. M45)

Silvesterläufe:

Wien:

Die Sieger über die 5,325 km Ring-Runde heißen wieder (jeweils zum 4. mal) Martin Steinbauer (15:30) und Susanne Pumper (18:08). **Gerhard Stütz** (18:02) belegt unter 2647 gewerteten Läufern Rang 31. Im Kampf um den Sieg in der Klasse M50 verliert er knapp gegen seinen „Erzrivalen“ Martin Köhler. Gerhard platziert sich aber vor Susi Pumper, Manfred Gigl oder Lauflegende Gerhard Hartmann. **Christian Trollmann** wird 61. (15. M35). **Ines Preiss** gewinnt in Begleitung ihres Vaters **Wolfgang** die W12 ganz klar in hervorragenden 21:42. **Patricia Bajer** benötigt 30:28 und lässt über 1000 LäuferInnen hinter sich.

Krems: 1. Thomas Weiss (Zwickl Zwettl) 32:10, 2. Wolfgang Hiller 32:15 und Norbert König 33:11 **Alexander Frühwirth** (Sieger von 2003 und 3. von 2004 und 2. 2005) belegt den 4. Rang mit 33:52 fast eine Minute vor Max Wenisch. Wolfgang Steininger benötigt für die 9,8 km 35:37 und wird 7., Sepp Stubenvoll wird in 36:52 11. und Siegi Angel gewinnt die M50. Damensiegerin wird Silvia Preyser.

Schrems:

Der Herbst schickte einen verspäteten Gruß. Oder der Frühling einen verfrühten. So recht weiß man das bei dem heurigen Winterwetter ja nicht. Jedenfalls ließen Temperaturen um die 10 Grad plus keine richtige Winterstimmung aufkommen, als der Silvesterlauf in Schrems gestartet wurde. Zum 6. Mal schon ist der LC Waldviertel Veranstalter des immer beliebter werdenden Laufes in der Granitstadt Schrems. Nach 117 Finishern im Vorjahr ließ sich für heuer aufgrund der Voranmeldezahl von 111 ein neuer Teilnehmerrekord erwarten. Und der war gleich ganz ordentlich: 172 Gemeldete und 166 im Ziel übertrafen die Erwartungen der Veranstalter bei weitem. Erfreulich ist die Tatsache, dass die Zahl der Läufer, die aus der direkten Umgebung von Schrems kommen, immer größer wird. Was auch ein gutes Zeichen ist, dass dieser Silvesterlauf nicht als reiner Elitebewerb, sondern als interessante Gelegenheit zur körperlichen Betätigung am letzten Tag des Jahres angesehen wird. Und mit 29 Kindern ging auch die seit 2005 bestehende Idee, den Nachwuchsläufern noch eine Möglichkeit zum Sporteln zu bieten, voll auf. Sicher darf man hier auch dem lauffreundlichen Wetter einen Gutteil am Erfolg zuschreiben – bei Minustemperaturen auf kaltem Wind würde die Bilanz gleich ganz anders aussehen.

Immerhin gab es heuer noch 7 Läufer, die seit dem ersten Silvesterlauf im Jahr 2001 mit dabei waren: Stefan Holzmüller vom ASV Schrems, Erich Meixner für Intersport Ruby, Reinhard Poppinger vom SC Zwickl Zwettl, Erich Scharf und Günther Franz vom LTU Waidhofen sowie Christian Kreindl und Manfred Riener vom LT Gmünd absolvierten bisher alle Silvesterläufe. Manfred Riener, der Sieger des ersten Silvesterlaufes, wurde heuer wieder Zweiter. Für die 6 Runden und 7,188 km durch Schrems benötigte Riener 25:02. Alois Redl vom LCC Wien, konnte nach seinen Siegen 2002, 2004 und 2005 auch heuer wieder als Erster durchs Ziel laufen, mit nicht unerheblichem Vorsprung auf Manfred Riener, in 22:42. Dritter wurde Rieners Vereinskollege Christian Bruckner vom LT Gmünd in 25:58. Die Damenwertung ging an Bettina Zelenka vom ULT Deutsch Wagram in 30:56 vor Andrea Schiffer vom ULC Horn und Alexandra Meixner aus Harmansschlag. Besonders erwähnenswert ist die Leistung des Hobbylaufsiegers Martin Handl vom LTU Waidhofen. Die zwei Runden des Hobbylaufes absolvierte er quasi im Windschatten von Alois Redl. Er erreichte das Ziel der 2,396 km in beachtlichen 07:14. Der Sieger des Jugendlaufes, Patrick Koppensteiner vom SC Zwickl Zwettl, hatte mit 08:09 auch noch eine Spitzenzeit hingelegt.

Unter der Waldviertler Laufvereinen stach insbesondere der ULC Horn mit 24 Teilnehmern heraus, gefolgt vom LTU Waidhofen mit 13 Startern, dem SC Zwickl Zwettl mit 10 und dem LT Gmünd mit 7 Startern. Bei der Siegerehrung in der Stadthalle Schrems gingen schließlich aufgrund der unerwartet hohen Teilnehmerzahlen die Sixpack-Bier-Reserven aus. Was der guten Stimmung und der Genugtuung, vor dem großen Feiern dem Körper auch noch Gutes getan zu haben, aber keineswegs abträglich war...

Rudi Cerny

Beim Silvesterlauf des LC Waldviertel in **Schrems** starten diesmal 24!! ULC Horner. Genau doppelt so viele wie im Vorjahr. Besonders erfolgreich waren unsere Damen: **Andrea Schiffer** wird knapp hinter Gesamtsiegerin Bettina Zelenka Zweite (1. W40). Auf Rang fünf kommt **Ruth Silberbauer** (1. WJn). 6. wird unser neues Mitglied, die schnellste Hornerin **Ulrike Peschel** (2. W40). **Hilde Bauer** wird 2. in der W30, **Verena Altermann** verpasst den 3. Rang in dieser Klasse nur um 16 sec. **Martina Kirchner** läuft ihren ersten Wettkampf über eine derartige Distanz und wird – begleitet von „ihrem“ **Alex Heili** - 5. in der W20. Bei den Herren gewinnt Alois Redl überlegen (2 min 20 sec) vor Manfred Riener und Christian Bruckner. Das Duell um den Titel „Bester ULC Horner“ gewinnt **Julius Schlapschy** (5. in 26:07 und 3. M30) im Sprint vor **Michael Schiffer** (6. in 26:11 und 2. M40). **Franz Eidher** wird 8. in 26:30 und 3. der M40. 15. **Franz Heily**,

27. *Johann Böhm*, 34. *Franz Hörmann*, 56. *Edgar Tiller*, 58. *Fritz Hirschböck* entscheidet –wieder - die M60 für sich. 59. *Paul Klinger*, 61. *Gerald Scheidl*, 92. *Christian Kraus*.

Hannes Silberbauer liefert beim Jugendlauf Patrik Koppensteiner ein tolles Duell und wird nur mit 1er sec Rückstand 2. in tollen 8:10 für 2,4 km. *Andreas Silberbauer*. Andreas Silberbauer wird „nur“ 4. in diesem immens stark besetzten Lauf. *Gerhard Rockenbauer* wird 2. in der MS2, sein älterer Bruder *Andreas* wird 6. der MJG. *Julius Schlapschy* 4. der MS1 und *Andreas Amsüß* 10. der MS1

ONLINE

Franz Eidher

Wieder – noch deutlichere – Steigerung der Teilnehmerzahlen bei der Crosslaufserie. Besonders erfreulich: Die Zunahme beim Nachwuchs beträgt rund 100%. Alles Weitere siehe unten.

Die neuen Dressen und Jacken sind bestellt. Sie werden Anfang April fertig sein (incl. Druck) und bei unserem Meeting am Mi 4. 4. ausgegeben. Versäumt dieses Meeting also keinesfalls, denn wir wollen eine Fotosession mit den neuen Dressen machen. Die Fotos sollen dann den Medien zur Ankündigung des Horner Stadtlafes dienen.

Unser größtes Projekt für die nächsten Jahre wird natürlich die Landesmeisterschaft im Halbmarathon 2009 sein. Diese Meisterschaft wird im Rahmen der Landesausstellung stattfinden, was den Vorteil der gemeinsamen Promotion und der Beschaffung von Fördergeldern mit sich bringt.

Der LC Waldviertel hat dem ULC Horn – der ja kein gemeldeter ÖLV-Verein ist – freie Hand für die Durchführung und die formelle Unterstützung für den schriftlichen Antrag beim NÖLV bei der Sitzung am 2. März zugesagt. Der mündliche Antrag wurde bereits von unserem neuen Mitglied ÖLV-Vizepräsident Siegbert Glaser im Nov. 2006 eingebracht.

Ich bitte alle unsere Mitglieder dieses Vorhaben so gut es geht zu unterstützen. Bitte zeigt eure Bereitschaft schon beim Meeting am 4. 4., wo wir die geplante 7 km Runde gemeinsam ablaufen wollen. Natürlich müssen wir 2008 eine Probeveranstaltung durchführen, die nach momentanen Stand am 19. 10. 08 stattfinden wird. Vorerst wollen wir uns aber voll auf den Horner Stadtlaf 07 konzentrieren, mit dem heuer am 5. 5. der „neue“ Waldviertler Laufcup beginnt.

Mit großer Freude konnte ich vernehmen, dass Ruth Silberbauer zur NÖN-Sportlerin des Jahres für den Bezirk Horn gewählt wurde (siehe beigefügter NÖN-Artikel). Herzlichen Glückwunsch!

Nächster Check am Mi 4. April um 19.00 in der Sporthalle nach dem ULC-Meeting

Euer *Franz*

Möglichst alle HelferInnen treffen sich zu einem **Abschlusscheck** am **Mo 30. 4. 07 um 19.00** Uhr im Gasthaus Himmelreich. Bitte um zuverlässiges Erscheinen! Als Dankeschön lädt – wie jedes Jahr – der ULC alle Helfer und Helferinnen zu Speis und drank zum Heurigen ein.

Lauftreffs in Horn: Samstag 15.00 Hallenbad, ab Sommerzeit 17.00
Sonntag 8.30 Kaserne

Achtung!! NEU!! Mittwoch 19.00 Sporthalle!!!

Alle - auch wenig Trainierte - sind dazu sehr herzlich eingeladen!

Achtung! Achtung! Achtung! Achtung! Achtung! Achtung! Achtung! Achtung!

Alle *HelferInnen* beim **Horner Stadtlaf** und überhaupt alle ULC Horner und ihre Angehörigen und Freunde sind herzlich eingeladen zum **Grazmarathon** (13. und 14. Oktober 2007) mitzufahren. Die Startgebühren für die ULC - Läufer übernimmt der Verein. Anmeldegebühr von € 10.- für die Fahrt bei Christian Wagerer oder Franz Eidher sind ab dem 1. Mai möglich. Gäste und Freunde. zahlen € 20.-. Das Quartier kostet voraussichtlich für jeden Teilnehmer € 35.- (wird im Bus kassiert).

Veranstaltungen:

Mi 4. 4.: Meeting + ULC Horn Sitzung
Mo 9. 4.: Melk Osterstadtlaf
So 15. 4.: Kamptallauf
So 29. 4.: VCM
Sa 5. 5.: 27. Horner Stadtlaf
So 13. 5.: Salzburg-Marathon (ÖMS, NÖMS)
Sa 26. 5. WV - Cup Raabser Stadtlaf
Fr 1. 6.: Waidhofener Stadtlaf
So 3. 6.: Hochkar Berglauf (ÖMS, NÖMS)
Sa 9. 6.: Garser Straßenlauf
Sa 16. 6.: 1. ULC Mehrkampfmeeting
23. 6.: Litschauer Herrenseelauf
Di 26. 6.: ULC Heuriger in Grafenberg
8. 9. Finale WV-Cup: Maissauer Stadtlaf
16. 9.: Wachau-Marathon (ÖMS, NÖMS im Halbmarathon)

ULC Horn – Meeting
mit
LC Waldviertel
Meisterschaft
über 1500m
am Mi 4. 4. 07 ab 17.00
Start 1500 m: 17.30, 17.45
Rahmenprogramm: 100m, 400m,
3000m (18.00)

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder:

Raphaela Stern, Jg. 93, Retz
Liesa Ziegler, Jg. 93, Heufurth
Lena Ziegler, Jg. 96, Heufurth
Gerhard Auenheimer, Jg. 64, Retz
Ulrike Peschel, Jg. 66, Horn

Bitte Mitgliedsbeiträge für 2007 einzahlen!

Bankverbindung: Sparkasse Horn

Bankleitzahl: 20221, Kontonr.: 5959

Mitgliedsbeiträge beim ULC

Horn:

Erwachsene: € 32.-

Jugend: € 16.-

Schüler (bis 15) € 10.-

Familien: € 48.-

Unterstützende

Mitglieder € 16.-

Was hat man davon?

1. Kostenlose Teilnahme an Vereinsveranstaltungen wie
Horner Stadtlaf
Bahnmeetings
Jugendtraining in Weitersfeld (Do 17.30)
Wolfgangseelauf und Schremser Silvesterlauf
2. Rückvergütung des Startgeldes für alle Läufe im Rahmen des Wachau-Marathons
3. 3x jährlich die ULC Horn News, das Infoblatt des Obmannes
4. Belohnung für fleißige Läufer (Teilnahme an Volksläufen und Mitarbeit im Verein) bei der Weihnachtsfeier
5. Beratung und Hilfestellung bei Verletzungen, Trainingsplanung, gemeinsame Anmeldung und Fahrt zu Laufveranstaltungen usw.

Dafür erwartet der ULC Horn deine Mitarbeit beim Horner Stadtlaf und freut sich über deine Anwesenheit bei möglichst vielen Vereinsveranstaltungen.

Bist Du ein Laufprofi?

1. Ich habe
 - a) 2 oder mehr Beine
 - b) Flügel
 - c) Kiemen und Flossen
 - d) 4 Räder und mind. 100 PS
2. Am liebsten laufe ich
 - a) hinter schönen Frauen/Männern her
 - b) zum Sommerschlussverkauf
 - c) auslaufen
 - d) im Sitzen oder im Liegen
3. Zur ausgewogenen Ernährung gehören
 - a) Schnitzel und Bier
 - b) Bier und Schnitzel
 - c) Sachertorte (als Nachspeise zu a) oder b)
 - d) Nudeln (wenn Schnitzel und Bier aus sind)

Waldviertler Crosslaufserie 06/07

Der Cup ist offensichtlich gemäß der Idee der Initiatoren G. Eichinger und R. Werner mehr denn je eine gute Möglichkeit eines Tempotrainings unter Wettkampfbedingungen zur Auflockerung und als Motivationsschub im Wintertraining. Noch nie haben so viele Laufbegeisterte an der Crosslaufserie teilgenommen. Besonders die Starterzahlen bei den Jugendlichen haben sich beinahe verdoppelt. Jeder Veranstaltungsort konnte einen neuen Teilnehmerrekord verbuchen. Horn konnte als erster Ort der Crosslaufserie ein dreistelliges Ergebnis vermelden. Und obwohl viele starke Läufer nur zwei- oder dreimal am Start waren, gibt es trotzdem 67/58 LäuferInnen, die mit zumindest 4 Teilnahmen in der Gesamtwertung aufscheinen: 9/4 (im letzten Winter) Mädchen, 11/8 Burschen, 10/10 Damen und 37/36 Herren.

Alle Läufe absolvierten: die Jugendlichen Andreas Rockenbauer, Andreas Silberbauer und Alexandra Pöll, die Damen Susanne Wechtl und Monika Silberbauer und die Herren Alexander Frühwirth, Christian Bruckner, Günther Franz, Emmerich Kuttner, Manfred Zeilinger, Robert Brei, Harald Breinessel, Robert Blaha, Alois Dornhackl und Hans-Ulrich Swoboda.

	<i>Damen</i>	<i>Herren.</i>	<i>Jugend</i>	<i>Gesamt</i>	<i>Siegerin</i>	<i>Sieger</i>	<i>Jugend</i>
<i>Schwarzenau</i>	5/8	58/40	17/17	80/65	S. Wechtl	A. Redl	J. Kargl/H. Silberbauer
<i>Horn</i>	11/13	67/62	35/12	113/87	B. Zelenka	A. Redl	K. Wimmer /H. Silberbauer
<i>Echsenbach</i>	10/10	66/42	20/11	96/63	B. Zelenka	A. Redl	J. Kargl /P. Koppensteiner
<i>Waidhofen/Th</i>	7/10	45/43	23/10	75/63	B. Zelenka	A. Redl	L. Binder/P. Koppensteiner
<i>Gmünd</i>	12/6	35/31	14/7	61/44	B. Zelenka	M. Riener	J. Kargl /P. Koppensteiner
<i>Raabs</i>	10/11	45/41	17/9	72/64	A Schiffer	M. Riener	L. Binder/P. Koppensteiner
<i>Gesamt</i>	65/58	316/259	126/66	497/386	B. Zelenka	A. Redl	J. Kargl /P. Koppensteiner

Starterzahlen 04-05/05-06/06-07: Schwarzenau: 55/65/80, Horn 74/87/113, Echsenbach 56/63/96, Waidhofen 69/63/75, Gmünd 52/44/61, Raabs 54/64/72, Gesamt: 331/386/497!!!

Erfolge des ULC Horn:

2 Tagessiege und Gesamtzweiter Hannes Silberbauer bei der MJ

1 Tagessieg und Gesamtzweite Andrea Schiffer (1. W40)

Julius Schlapschy jun. Sieger der MS1

2 zweite Plätze und Gesamtdritter Alex Frühwirth

Siegerin der WJN Ruth Silberbauer

Siegerin der W50 Monika Silberbauer

Sieger der M60 Fritz Hirschböck – punktegleich mit Karel Chmelir (5 Jahre jünger)

Franz Eidher Gesamtsiebenter (2. M40)

Raphaella Stern 2. der WJN

Rockenbauer Gerhard 3. der MS2

Silberbauer Andreas 3. der MJ

Rockenbauer Andreas 4. MJ

Auenheimer Gerhard 8. M40, Böhm Johann 10. der M40, Zuser Wolfgang 9. der M30

Maissauer Crosslauf

20. 1. 07

30 Läufer, gerade 1er mehr als bei der Premiere im Vorjahr, davon 14 allein vom ULC Horn, standen bei recht milden und sonnigen Wetterverhältnissen am Start des 2. Maissauer Crosslaufes. Auf der recht selektiven Strecke um die Amethystwelt dominierte heuer der Horner Gerhard Gutmann in exakt 20:00,0 klar vor unserem Triathleten Gerald Foltas und Franz Eidher, der seinen dritten Platz aus dem Vorjahr (damals hinter Redl und Steininger) wiederholen konnte. Vierter wurde Wolfgang Lachmayr, 9. Gerhard Auenheimer, 13. Fritz Hirschböck (2. M60), 16. Christian Kraus.

Andreas und Gerhard Rockenbauer gingen gleich zweimal an den Start und belegten die Ränge zwei und drei im Jugendlauf (0,95 km) und feierten einen Doppelsieg bei den männlichen Junioren im Hauptlauf über 5,63 km.

SPORTLER DES JAHRES / Bei den Damen sicherte sich die Läuferin Ruth Silberbauer den Sieg, die Herrenwertung entschied Manuel Schnopfhagen.

Die NÖN-Sportler des Jahres sind gewählt!

Es ist vollbracht: Die Wahl ist entschieden und der Bezirk Horn hat zwei neue Bezirkssportler des Jahres 2006.

Bei den Damen setzte sich **Ruth Silberbauer** aus Gars durch. Die 20-jährige Studentin ist Läuferin beim ULC Horn. „Als ich fünf Jahre war, lief ich öfters mit meinem Vater einige Kilometer. Ich entdeckte so meine Leidenschaft für diesen Sport. 1995 absolvierte ich dann meinen ersten Lauf in Gars. Ich war natürlich sehr erfreut, da ich einen Stockerplatz holte. Dies war wahrscheinlich der Grund, warum ich bei diesem Sport geblieben bin. Ich habe dann an immer mehr Läufen teilgenommen und mein Training erhöht. 1999 trat ich dem ULC Horn bei. Mein besonderer Dank gilt meinen Trainer Franz Eid-

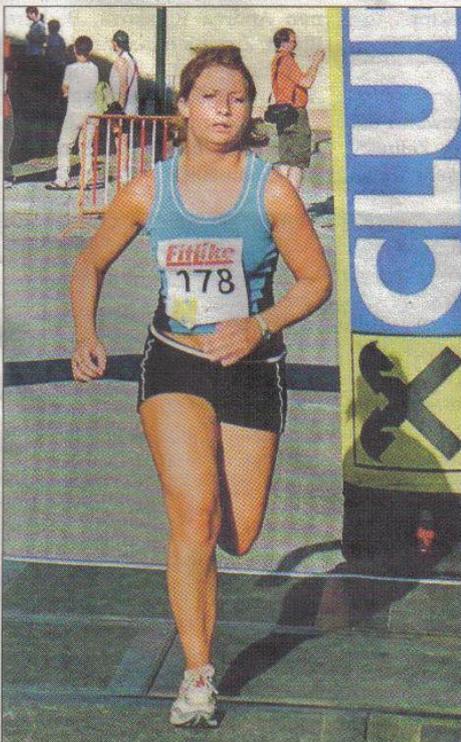


NÖN Sportlerwahl

her, der sehr viel beigetragen hat, mir die nötige Motivation zu verschaffen“, berichtet die glückliche Siegerin. Die junge Athletin war über den Ausgang der Wahl sehr überrascht: „Als ich von meinem Sieg erfahren habe, war ich hin und weg. Ich wusste gar nicht, dass ich aufgestellt war. Wer mich gewählt hat, kann ich mir nicht erklären, ich denke, dass einige NÖN-Leser mir ihr Vertrauen geschenkt haben“, so Silberbauer abschließend.

Mehr als überrascht zeigte sich **Manuel Schnopfhagen** über den Sieg bei der NÖN-Sportlerwahl 2006. „Ich habe mit dem Sieg überhaupt nicht gerechnet. Meine Kameraden erwähnten zwar, dass die mich wählen, ich nahm dies jedoch als Scherz auf“, so der 24-jährige Mittelfeld-Spieler beim USV Weitersfeld.

Schnopfhagen begann bei der U10 in Weitersfeld, mit 15 Jahren legte er jedoch eine mehrjährige Pause ein. Die Leidenschaft ließ ihn aber nicht los und so wechselte er nach Pleißing. Seit mittlerweile zwei Jahren ist Schnopfhagen wieder Kicker in der Kampfmannschaft des USV Weitersfeld. Schnopfhagen: „Ich will mit meinem Team Meister werden und dann in der Gebietsliga spielen.“



Ruth Silberbauer sicherte sich die Wahl zur Bezirkssportlerin des Jahres 2006.



Manuel Schnopfhagen (links) zieht seine Schuhe für den USV Weitersfeld an.

SPORTLERWAHL 2006

DAS SAGEN DIE SIEGER



„Ich bin über den Ausgang der NÖN-Sportlerwahl 2006 sehr überrascht, da ich überhaupt nicht damit gerechnet habe. Ich wusste gar nicht, dass ich aufgestellt

worden bin. Daher möchte ich mich an dieser Stelle bei allen bedanken, die so fleißig für mich gestimmt haben“

Ruth Silberbauer

„Mit dem Sieg bei der NÖN-Sportlerwahl des Jahres 2006 habe ich in keinsten Weise gerechnet. Meine Vereinskollegen erwähnten zwar, dass sie mich wählen würden, ich nahm dies allerdings als Scherz auf. Ein großes Danke an alle, die ihre Stimme für mich im Internet oder per Stimmzettel abgegeben haben.“



Manuel Schnopfhagen

DIE WAHL-ERGEBNISSE

DAMENWERTUNG

1. Ruth Silberbauer (Laufsport) 690
2. Alexandra Fenz (Volleyball) 342
3. Martina Elmer (Fußball) 123

HERRENWERTUNG

1. Manuel Schnopfhagen (Fußball) 6.424
2. Christian Engelmann (Fußball) 1.184
3. Christoph Hummel (Fußball) 1.121

NÖ-WERTUNG GESAMT

Herren:

1. Erwin Hoffer (Baden) 42.535
2. Blerim Demaku (Baden) 31.042
3. Christian Ehn (Tulln) 21.087

Damen:

1. Elly Spinner (Baden) 31.078
2. Bettina Schnabl (Gmünd) 9.807
3. Desiree Hauer (Gänserndorf) 6.644

titel für thomas weiß und die mannschaft des lc waldviertel mit franz eidher.

11 athleten des lc waldviertel, davon 8 aus den reihen des ulc horn, waren in den föhrenwäldern rund um hirtenberg am start, einige von ihnen mit großem erfolg.

in den jugendklassen kamen ines preiss (weibl. u16) und andreas silberbauer (männl. u16) jeweils auf platz 5, hannes silberbauer beendete das rennen in der klasse männl. u18 auf dem 8. platz.

bei den senioren erkämpfte friedrich hirschböck einen beachtlichen 2. platz in der m-65.

andrea schiffer und monika silberbauer waren die 2 ulc horn-starterinnen im rennen der frauen, das von berglaufweltmeisterin andrea mayr dominiert wurde. im verfolgerfeld machte andrea schiffer gute figur und konnte mit platz 10 die angepeilte top-ten-platzierung realisieren, das bedeutete gleichzeitig den 2. rang in der w-45. den 24.rang (6. w-50) gab es für monika silberbauer.

höhepunkt und abschluss des wettkampftages war die langstrecke der männer. mit manfred riener und thomas weiß befanden sich 2 athleten des lc waldviertel unter den favoriten, wobei sich ex-landesmeister riener nach nur kurzer vorbereitung nicht lange in der spitzengruppe halten konnte und schließlich mit rang 5 vorlieb nehmen musste. anders thomas weiß: der echsenbacher hatte immer tuchführung zur spitze und setzte sich schließlich in einem spannenden finish gegen den mödlinger roman hailing durch. franz eidher kämpfte in einem beherzten rennen lange zeit schulter an schulter mit seinem altersklassenkonkurrenten wolfgang steininger (lurs maissau). diesem musste er zwar im endspurt den vortritt lassen, wurde aber mit dem 2. rang in der m-45 (13. gesamt) und einem platz in der siegreichen lc-waldviertel-mannschaft belohnt. christian trollmann (3. der m-35 !!) und wolfgang lachmayr komplettierten die ulc-riege auf den plätzen 22 und 23.

ÖMS im Crosslauf

Winden

von *Fritz Hirschböck*

Am 18.03.2007 um 09.00 Uhr wurde die Österr. Crosslauf Meisterschaft mit den Masters M50 und älter mit 27 Teilnehmern über eine Streckenlänge von 5,3 km gestartet. Die Laufstrecke war eine Wiese auf einem Sonnenhang mit vielen Kurven und abwechselnden kleinen Steigungen. Vor dem Ziel war noch auf etwa 100 m eine etwas stärkere Steigung zu bewältigen. Erschwert wurde die 5 x zu durchlaufende Strecke durch starke Unebenheiten und hohe Grasbüschel. Der Sieg ging an Friedrich Stöckl, Union Vorchdorf, M-50 in 15:48, es folgte ihm Egger Alois, TS Raka Schwaz in 16:02 und Köhler Martin, ULC Mödling in 16:16. In dieser Gruppe startete auch der einzige Läufer des LC Waldviertel, Friedrich Hirschböck ULC Horn, welcher in der M-65 in einer Zeit von 20:56 den 3. Platz erreichte.

Im Anschluss starteten die W-U14 über 1,6 km

In diesem Bewerb war wiederum nur der ULC Horn vertreten, wobei den 7. Platz Preis Ines in 5:16 und den 42. Platz Ziegler Lena in 6:53 erreichten.

Im Bewerb W-U16 über 2,4 km wurde 41. Stern Raphaela in 9:38 und 42. Ziegler Liesa in 10:43

Im Frauenbewerb über 5,3 km ging der Sieg ganz klar an Mayr Andrea vom SVS Leichtathletik in 15:29, gefolgt von Rausch Patrizia vom LG Decker Itter in 16:19 und Bredlinger Ursula vom LCC Wien in 16:41

Bei der Männer Kurzstanz 3,2 km gewann Pröll Martin, SK Vöst in 7:55 vor Pallitsch Lukas, LT Bgld Eisenstadt in 8:09 und Steindl Mathas, LT Bgld Eisenstadt in 8:12

In der Männer Langdistanz 9,5 km lief Weidlinger Günther vom Verein SU IGLA Long Life ein taktisches Rennen, wobei er wohl im Spitzenfeld lief, das bis zur 6 Runde eine Durchgangszeit von 3 Min hatte. Erst in den drittletzten Runden ging er an die Spitze und setzte sich in den 2 letzten Runden vom übrigen Läuferfeld ab und lief in einer Zeit von 26:29 über die Ziellinie, gefolgt von Pflügl Christian, in 26:34 und Schmid Michael, LCAV Doubrava in 26:45



Start zum Finale der Crosslaufserie in Raabs



Fritz Hirschböck Vizemeister der M65 bei der NÖ-Cross Meisterschaft in Hirtenberg



Andreas und Gerhard Rockenbauer in Raabs



7 der 11 LC Waldviertel-Starter bei der NÖ-Crosslauf-Meisterschaft in Hirtenberg



Unsere NÖN-Sportlerin des Jahres Ruth Silberbauer



Unsere „Cross“-Damen Monika S. und Andrea Sch.in Hirtenberg



ÖMS im Crosslauf: Fritz Hirschböck (3. M65) und Ines Preiss (7. W-U14) fegen über die Wiesen und Hügel bei Winden

Für Änderungen oder Ergänzungen bitte ich um ein(e) @mail!

alois.amsuess@newsclub.at

gerhard.eichinger@utanet.at

eidherf@hsweikersfeld.ac.at

hirschi.f@gmx.at

fmhoerm@tele2.at

alexander.heili@utanet.at

christianwagerer@krone.at

stadtlaufhorn@krone.at

wolfgang.lachmayr@telering.at

franz.heily@aon.at

franz.pfriemer@noegkk.sozvers.at

scheidlg@horn.sparkasse.at

Johann.Boehm@bmf.gv.at

caner.koc@aon.at

raphaelastern@aon.at

ed.tiller@utanet.at

verena.altermann@horn.volksbank.at

markus.gschmeidler@bmi.gv.at

j.obernhofer@utanet.at

dagmar.groll@kstp.at

schiffers@utanet.at

mike.helwig@gmx.at

gitti.kats@gmx.at (Brigitte Katsmarik+Axel Vincze)

gerhard.stitz@oebb.at

anton.wagner@noel.gv.at od. anton.wagner@gmx.at

andreas.repp@chello.at

siegbert.glaser@gmx.at

christian.trollmann@railcargo.at

j.schlapschy@aon.at

w.ziegler@utanet.at (Liesa und Lena Ziegler)

gerhard.auenheimer@aon.at