

ULC Horn

NEWS

MÄRZ 2006

ULC - Crossmeister

Damen: 1. Schiffer Andrea, 2. Silberbauer Monika 3. Silberbauer Ruth

Herren: 1. Frühwirth Alexander 2. Foltas Gerald 3. Schiffer Michael



Andrea Schiffer (hier mit Christian Kraus auf der Laufbahn des Horner Gymnasiums) ist die erfolgreichste Läuferin des ULC Horn. Ihre jüngsten Glanztaten: Zum xten mal Crossmeisterin des ULC Horn, zweifache Siegerin und Gesamtzweite der Waldviertler Crosslaufserie, **NÖN Horn – Sportlerin des Jahres**, 10. und Siegerin der W45 bei den Crosslauflandesmeisterschaften in der Südstadt

Silvesterläufe: *Alexander Frühwirth* (Sieger von 2003 und 3. des Vorjahres) wird in **Krems** diesmal **2.** hinter Christian Kremslehner.

Beim Silvesterlauf des LC Waldviertel in **Schrems** starten diesmal "nur" 12 ULC Horner. Besonders erfolgreich waren unsere Damen: Andrea Schiffer wird knapp hinter Gesamtsiegerin Michelle Altrichter Zweite (1. W40). Auf Rang drei kommt Roswitha Baumgartner (1. W30). Bei den Herren gewinnt Alois Redl klar vor Gerald Habison und Manfred Rierer. Bester ULC Horner (durch das Fehlen von Foltas, Schlapschy, Lachmayr,...*Franz Eidher* als 9. und 3. der M40. **15. Alois Amsüß, 16. Franz Heily, 19. Alex Heili, Fritz Hirschböck** entscheidet die M60 für sich. **58. Christian Kraus und 68. Gerald Scheidl. Gerhard Rockenbauer** gewinnt die MS2, sein älterer Bruder **Andreas** wird 2. der MJG.

Nächster Check am Mi .5. April um 19.00 im Gasthaus Himmelreich nach dem ULC-Meeting

Möglichst alle Helfer treffen sich zu einem **Abschlusscheck am Mi 26. 4. 06 um 19.00 Uhr am Gymnasiumplatz**. Bitte um zuverlässiges Erscheinen!

Lauftreffs in Horn: Samstag 15.00 Hallenbad, ab Sommerzeit 17.00
Sonntag 8.30 Kaserne

Alle - auch wenig Trainierte - sind dazu sehr herzlich eingeladen!

Achtung! Achtung! Achtung! Achtung! Achtung! Achtung! Achtung! Achtung! Achtung!

Gesucht:

Partner für Viererstaffel und Megastaffel beim 24 Stundenlauf in Wörschach 15. -16. Juli bitte melden!!

Interessenten für eine gemeinsame Fahrt mit ein bis zwei Nächtigungen zum Laufevent "Kärnten läuft" (incl. ÖMS im Halbmarathon) von 18./19. und 20. August

Alle *Helfer* beim **Horner Stadtlauf** sind herzlich eingeladen zum **Wolfgangseelauf** (15. und 16. Oktober 2005) mitzufahren. Die Startgebühren für die ULC - Läufer übernimmt der Verein. Anmeldegebühr von € 10.- für die Fahrt bei Christian Wagerer oder Franz Eidher sind ab dem 1. Mai möglich. Gäste und Freunde. zahlen € 20.-. Das Quartier kostet für jeden Teilnehmer € 31.- (wird im Bus kassiert).

ONLINE

Franz Eidher

Dass wir innerhalb eines Jahres dreimal einen neuen Vorstand wählen, soll nicht die Regel werden. Hier eine kurze Sachverhaltsdarstellung: Die nicht ordnungsgemäß durchgeführte Wahl bei unserer Weihnachtsfeier führte zu einem Einspruch. Daraufhin wurde für 1. Februar eine Vorstandssitzung anberaumt, die eine Generalversammlung mit Neuwahl für 1. März vorbereitete. Diese wurde in Anwesenheit von 16 Vereinsmitgliedern abgehalten. Das Protokoll und das Wahlergebnis findet ihr in dieser Ausgabe. Bei der nächsten Weihnachtsfeier am So den 10. Dez. erfolgt eine Neuwahl, bei der ich nicht als Obmann kandidiere, sondern Fritz Hirschböck als Obmann vorschlage. Die Wahl soll mittels Stimmzettel mit aufgedrucktem Wahlvorschlag, der in einer Vorstandssitzung im November ausgearbeitet werden soll, durchgeführt werden.

Der Rekordwinter heuer hat uns fest im Griff. Manche von uns lösten das Problem mit Wintersport, speziell Langlauf. Die Loipen in St. Leonhard und Irnfritz wurden reichlich - auch von ULC Hornern - frequentiert. Andere nützen das Angebot unseres neuen sportlichen Leiters und Fitlehrwarts Christian Wagerer einen Laufbandtest zur Ermittlung von Trainingsschwellen durchzuführen. Dadurch ist man natürlich motiviert, trotz schwieriger Laufbedingungen eifrig zu trainieren. Schließlich will man sich beim zweiten und dritten Test verbessern.

Euer *Franz*

Veranstaltungen:

So 2. 4.: Kamptallauf
Mi 5. 4.: Meeting + ULC Horn Sitzung
So 9. 4.: NÖ-MS Halbmarathon Ardagger
17. 4. Melk Osterstadtlauf
Sitzendorf - Schmidatcup
22. 4. WV - Cup Garser Straßenlauf
1. 5.: 26. Horner Stadtlauf
7. 5.: VCM (ÖMS)
13. 5.: Harabruckteichlauf in Gmünd
20. 5.: Litschau
Fr 9. 6.: Waidhofener Stadtlauf
24. 6. Finale WV-Cup: Raabser Stadtlauf
Di 27. 6.: ULC Heuriger in Grafenberg

ULC Horn – Meeting
mit
LC Waldviertel Meisterschaft
über **1500m**
am Mi 5. 4. 06 ab 17.00
Start 1500 m: 17.30, 17.45
Rahmenprogramm: 100m, 400m,
3000m (18.00)

Wir verabschieden unsere Mitglieder:

Christian Thalhammer, Wien
Andreas Hahnreich, JG 63, Wien
Karl Benesch, JG. 61, Wien

Sie gründeten den Verein **LG Wien**, der bei den Wiener Crossmeisterschaften bereits zweiterfolgreichster Verein hinter dem LCC war.

Bitte Mitgliedsbeiträge für 2006 einzahlen!
Bankverbindung: Sparkasse Horn
Bankleitzahl: 20221, Kontonr.: 5959

| Mitgliedsbeiträge beim ULC | |
|----------------------------|--------|
| Horn: | |
| Erwachsene: | € 30.- |
| Jugend: | € 15.- |
| Schüler (bis 15) | € 10.- |
| Familien: | € 45.- |
| Unterstützende | |
| Mitglieder | € 15.- |

Was hat man davon?

1. Kostenlose Teilnahme an Vereinsveranstaltungen wie Horner Stadtlauf
Bahnmeetings
Jugendtraining in Weitersfeld (Do 17.30)
Wolfgangseelauf und Schremser Silvesterlauf
2. (Teil-)Rückvergütung des Startgeldes für alle Läufe im Rahmen des Wachauamarathons
3. 3x jährlich die ULC Horn News, das Infoblatt des Obmannes
4. Belohnung für fleißige Läufer (Teilnahme an Volksläufen und Mitarbeit im Verein) bei der Weihnachtsfeier
5. Beratung und Hilfestellung bei Verletzungen, Trainingsplanung, gemeinsame Anmeldung und Fahrt zu Laufveranstaltungen usw.

Dafür erwartet der ULC Horn **deine Mitarbeit** beim Horner Stadtlauf und freut sich über deine Anwesenheit bei möglichst vielen Vereinsveranstaltungen.

Crosslauf „Rund um die Marswiese“ (von Christian Kraus) 08.12.05

Am 8. Dezember fand bei schwierigen Bedingungen am Sportzentrum Marswiese der 11. Crosslauf „Rund um die Marswiese“ veranstaltet vom DSG Wien statt.

Start und Ziel des Laufes befanden sich auf dem Gelände des Sportzentrums. Eine Runde führte neben der vereisten Laufbahn, auf einem schmalen, verschneiten Weg, der stark nach einer Seite hing, Richtung Wald. Den Wald hinauf und durch den Wald wechselte sich der Untergrund durch vereiste Flächen und tiefem Boden ab, dann gings steil hinunter, den Hanslteich entlang, durch Kleingärten wieder runter zum Bachbett, über eine rutschige, schmale Holzbrücke wieder bergauf durch den Wald, beim Parkplatz vorbei Richtung Start und Ziel, Länge 1,5km/Runde, 4 Runden waren zum Laufen. Beim Start um 11.00 fand sich nur eine kleine Schar Läufer, großteils mit Spikes, ein. Der Jugendlauf wurde wegen geringer Starterzahlen mit dem Hauptlauf mitgestartet. Bei den Herren setzte sich Klemen Bernhard, SC Theresianum in 23:26, vor Mrkvicka Christoph LCC Wien, 23:53 und Fencel Robert DSG Wien 24:24 durch. Die Damenwertung ging an Pauer Nada Ina, LCC Wien 24:50 vor Lisa-Maria Leutner, LCC Wien 26:34 und Gollmann Birgit. Vom LC Waldviertel/ULC Horn belegte Kraus Christian den 24. Gesamtrang. Warme Getränke oder sonstiges suchte man bei 6 Euro Startgeld im Zielbereich vergeblich.

Waldviertler Crosslaufserie 05/06

Der Cup ist offensichtlich gemäß der Idee der Initiatoren G. Eichinger und R. Werner eine gute Möglichkeit eines Tempotrainings unter Wettkampfbedingungen zur Auflockerung und als Motivationsschub im Wintertraining - was bei diesem Winter auch nötig war, was das Laufen betrifft. Die bei den Crossläufen im Winter oft sehr schweren Wetter- und Laufbedingungen spielen bei den Starterzahlen - speziell bei den Damen - ebenso eine Rolle wie die Konkurrenz durch andere Crosslaufserien (Cricket, 4 Städte - Cup). Viele starke Läufer sind nicht in der Gesamtwertung, weil sie nur zwei- oder dreimal am Start waren. Trotzdem gibt es 58 Läufer/innen, die mit zumindest 4 Teilnahmen in der Gesamtwertung aufscheinen: 4 Mädchen, 8 Burschen, 10 Damen und 36 Herren.

Alle Läufe absolvierten: die Jugendlichen Andreas und Gerhard Rockenbauer und Andreas Silberbauer, die Damen Alexandra Kreindl und Elke Swoboda, die Raabser Andreas und Martin Pigl, die Waidhofener Johann und Erwin Handl, Herbert Schuh und Günther Franz sowie Christian Kreindl.

| | <i>Damen</i> | <i>Herren.</i> | <i>Jugend</i> | <i>Gesamt</i> | <i>Siegerin</i> | <i>Sieger</i> | <i>Jugend</i> |
|---------------------|--------------|----------------|---------------|---------------|-------------------|----------------|---------------------------|
| <i>Schwarzenau</i> | 8 | 40 | 17 | 65 | B. Zelenka | A. Redl | J. Kargl/M. Handl |
| <i>Horn</i> | 13 | 62 | 12 | 87 | A Schiffer | A. Redl | J. Kargl/M. Handl |
| <i>Echsenbach</i> | 10 | 42 | 11 | 63 | B. Zelenka | A. Redl | K. Wimmer/M. Handl |
| <i>Waidhofen/Th</i> | 10 | 43 | 10 | 63 | B. Zelenka | A. Redl | Wimmer/M.Hörmansd. |
| <i>Gmünd</i> | 6 | 31 | 7 | 44 | A Schiffer | M. Riener | Wimmer/H.Silberbauer |
| <i>Raabs</i> | 11 | 41 | 9 | 64 | B. Zelenka | M. Riener | K. Wimmer/M. Handl |
| <i>Gesamt</i> | 58 | 259 | 66 | 383 | B. Zelenka | A. Redl | K. Wimmer/M. Handl |

Starterzahlen 04/05: Schwarzenau: 55, Horn 74, Echsenbach 56, Waidhofen 69, Gmünd 52, Raabs 54, Gesamt: 360

Erfolge des ULC Horn:

2 Tagessiege und Gesamtzweite Andrea Schiffer, 1. W40

4 zweite Plätze und Gesamtdritter Alex Frühwirth

Sieger der MS2 Andreas Silberbauer

Sieger der M60 Fritz Hirschböck

Michael Schiffer Gesamtachter (5. M30) und Alex Heili 13. (7. M30)

3. Plätze:

Silberbauer Hannes MJ, Rockenbauer Gerhard MS2, Ruth Silberbauer WJN, Monika Silberbauer W40

hanna uns drübergetraut über den **koasa**

die eckdaten:

wetter: in der früh -16°, dann unter sonneneinstrahlung undefinierbar wärmer

die strecke: die ersten 6km dauernd leicht bergauf, dann auf einer hochebene

dauernd aufi-abi, nach einer kurzen abfahrt dann von km 17 - 25 relativ flach

(ziel der kurzen strecke), dann einige knackigere anstiege und abfahrten, die letzten 8 km leicht kupiert rund um st.johann.
unsere schi: super-griffig aber etwas sehr langsam - wir hatten uns am samstag noch beraten lassen, das steigwachs hab ich genommen und damit gepunktet, das empfohlene fluor- gleitwachs (preislich im bereich von blattgold), das angeblich alle verwenden, hab ich verweigert. einerseits leider, andererseits hätt's eh nix gebracht, denn am sonntag hätten wir temperaturbedingt eine andere sorte gebraucht. die routiniers hatten am sonntag natürlich dann das richtige wachs drauf. dadurch waren wir zwar bergauf meister, auf den langen schubstücken aber nicht gerade bevorteilt,- erfahrungsgemäß ist das immer noch besser als umgekehrt
die resultate: andrea: 25 km kl : 2:22:39- 10.pl bei den frauen und gesamt 67. von 126

michael: 42 km kl: 3:19:44- 82.pl von 230

(rund 2/3 der teilnehmer waren im skating unterwegs, 1/3 klassisch)

NÖMS im Crosslauf

Südstadt - 5. 3. 06

von *Franz Eidher*

Schneefall vom Vorabend bis zum Ende der Wettkämpfe sorgten für großteils glatte Bedingungen bei den heurigen Landesmeisterschaften. Gut 200 Starter ab Jahrgang 1994 stellten sich den winterlichen Herausforderungen auf einer leicht kupierten 880 m - Runde, die rund um den Teich am Nordende der Sportanlage in der Südstadt führte. Unter den 15 Startern des LC Waldviertel waren 5 vom ULC Horn, 6 LTU Waidhofner und 4 vom LT Gmünd. Zunächst startete *Andreas Silberbauer* in der Klasse U16 über 2740m. Er wurde als bester seines Jahrganges (92) Neunter eine halbe Minute hinter dem Sieger. Im U18 Bewerb über 3620 m wurde Martin Handl Landesmeister. In der Mannschaft mit dem 11. *Hannes Silberbauer* und dem 14. Christian Handl gab es einen 2. Platz.

Andrea Schiffer kam als einzige Waldviertlerin nach einem sehr guten Rennen als 10. Frau ins Ziel. Die NÖN-Sportlerin des Jahres holte sich damit den Meistertitel in der W45. Auf der 4500 m langen Strecke siegte Andrea Mayr, die vom LCC Wien zum SV Schwechat wechselte. Auf der Männer-Kurzstrecke (auch 4500m) siegte der Beuteniederösterreicher Sofiane Mechoud klar vor dem ungarischen Spitzenläufer Zsolt Benedek und Lukas Bauernberger. Alle drei starten für den SV Schwechat. Übrigens, in der Mannschaftswertung belegte dieser Verein die ersten drei Plätze. Der 4. Platz ging an den ULC Mödling vor dem LC Waldviertel in der Besetzung Mario Bauer (8./14.), Bernhard Höllriegl (9./15.) und Erich Scharf (16./26.). Die zweite Platzierung ist der Gesamteinlauf inkl. der Junioren und der Senioren ab M50. Der Lauf der Senioren ab M50 wurde kurzfristig als eigener Lauf gestartet. Hier siegte Martin Köhler, unser ehemaliger Vereinskollege (als wir noch für die Union Weinland gestartet sind). Vierter gesamt und in der M50 wurde Gerhard Zwettler, der ziemlich verkühlte Manfred Keindl wurde Vizemeister der M55.

Abschließend folgte - natürlich verspätet - die Männer Langdistanz (8900) . Der mehrfache Landesmeister Manfred Riemer versuchte von Beginn an die Initiative an sich zu reißen, doch nach 5 von 10 Runden setzte sich Zsolt Benedek, der auf der Kurzstrecke nur aufgewärmt hatte, an die Spitze und lief einen Vorsprung von 24 sec auf Manfred heraus, der seinerseits aber das aufstrebende Talent Thomas Pechhacker (Union Waidhofen) und die mehrfachen Landesmeister (Halbmarathon, Berg, ...) Martin Ploner und Norbert Busl klar hinter sich ließ. Er wurde also als bester Österreicher "nur" Vizelandesmeister. Mit Christian Bruckner (17. und 5. der M50) und *Franz Eidher* - der im Finish noch bis auf 5,6 sec an Christian heranlief - (18. und Vizemeister der M45) erreichte die Mannschaft hinter Union Waidhofen und nur 1,8 sec hinter LAG NÖ Mitte den 3. Platz. *Michael Schiffer* als 22. und 7. der M40 und Johann Handl als 30. und 7. der M45 komplettierten das durchaus beachtliche Abschneiden des LC Waldviertel.

ÖMS im Crosslauf

19. 3. Salzburg

Günther Weidlinger wird wieder einmal Doppelstaatsmeister (Kurz- und Langdistanz). Auf der Langdistanz wird Alois Redl hinter Weidlinger, Martin Pröll und dem gebürtigen Marokkaner Sofiane

Mechoud Vierter und mit der Mannschaft des LCC Wien Staatsmeister. Vom LC Waldviertel war niemand am Start.

Dagmar Groll betreut die NÖN Wohlfühlaktion 2006. Einen Steckbrief und ein Interview mit ihr könnt ihr in der NÖN - Ausgabe von der Woche 12 lesen.

Es sind noch **6 Rucksäcke** verfügbar. **Bei Bedarf bei mir melden. Stückpreis: €20.- (statt € 40.-)**

Liebe Kolleginnen und Kollegen / Freunde des Laufsports

Weniger ist mehr!

Wie euch vielleicht bekannt ist, führe ich seit Anfang dieses Jahres Leistungstests auf dem Laufband durch. Einige vom Verein und andere haben dieses Angebot bereits angenommen und mich bzw. mein Laufband gründlich getestet. Aufgrund meiner Ausbildung, die ich im Vorjahr erfolgreich mit der Staatsprüfung für Allgemein Sport und mit Schwerpunkt Ausdauersport abgeschlossen habe, verfüge ich über das notwendig Wissen Euch mit Rat und wenn möglich auch mit Tat zu unterstützen. Erfolgreich wie es scheint, denn Klagen habe ich bis heute keine gehört. Die bereits erworbenen Kenntnisse die ich durch meine Tests an Personen mit unterschiedlichem Leistungsvolumen erhalten habe (vom Anfänger bis zum Amateur-Profi) ergaben durchaus und vor allem nicht unerwartet ein gleiches bzw. ähnliches Trainingsverhalten. Durchwegs laufen alle im Training zu schnell! Vor allem den so wichtigen Bereich der Basisausdauer, der mit 60 – 70% der persönlichen max. Herzfrequenz gelaufen werden sollte, wird zu schnell absolviert. Mindestens die Hälfte Eurer Trainingskilometer oder Trainingszeiten sollten in dieser niedrigen HF gelaufen werden. (Der restliche Trainingsaufwand sollte wie folgt geteilt sein: 10 – 15 % für Schnelligkeitstraining mit 80 -90% der MaxHF, Rest Kompensationstraining 70 – 80% der MaxHF). Meine Testergebnisse ergaben, dass auch „erfahrende und schnelle“ Läufer = 4 Min./Km und weniger, dieses Basisausdauertraining vernachlässigen und damit wertvolles Potential betreffend Endgeschwindigkeit und Ausdauerfähigkeit nicht voll ausschöpfen. Dies gilt jedoch nicht nur für die Schnellen, sondern besonders für Läufer im 5 und 6 Min. Bereich und darüber. Hier kann man sogar sagen, wenn gezielt im niedrigen HF Bereich trainiert wird, die Leistungserhöhung noch wesentlich stärker ersichtlich wird. Hinzu kommt, dass in diesem Trainingsbereich das Herz/Kreislaufsystem und der gesamte Bewegungsapparat eher geschont wird und deshalb die so notwendigen langen Ausdauerläufe zu keiner Überstrapazierung de Körpers führen. Überraschend ist auch, dass die meisten Läufer diese Tatsache kennen, nur hält sich erstaunlicherweise keiner daran. Daher: „Weniger ist mehr“ – Tempo/HF runter, dafür länger laufen ergibt mehr Leistung und letztendlich mehr Freude am Laufsport.

Wer sich gerne sein persönlichen Leistungspotential von mir überprüfen lassen möchte, möge sich bitte unter 0699/1254025 bei mir melden. Der ULC-Vorzugspreis beträgt für 3 Test bis einschließlich Juni 2006 € 10,00 - ab Juli 2006 € 15,00

In diesem Sinne Gut Lauf

Christian Wagerer / Sportlicher Leiter ULC Horn

PROTOKOLL

Datum: 01. März 2006 Beginn: 19:00 Ende: 22:00

Ort: Gh. Himmelreich bzw. Sporthalle

Anwesend:

| | | | |
|---------------|------------|----------------|------------|
| F. Hirschböck | F. Heily | F. Eidher | G. Bichler |
| A. Heili | Chr. Kraus | F. Straßberger | G. Eidher |

Chr. Wagerer
H. Bauer

W. Lachmayr
G. Fellhofer

M. Gschmeidler
A. Amsüß

J. Böhm
G. Scheidl

1. Außerordentliche Generalversammlung

Franz Eidher

TAGESORDNUNG

1. Eröffnung durch Obmann Franz Eidher Feststellung der Beschlussfähigkeit

Die Beschlussfähigkeit wurde festgestellt.

2. Entgegennahme und Genehmigung des Rechenschaftsberichtes und Rechnungsabschlusses

Rechnungsabschluss durch G. Scheidl am 16. Nov. 2005. Die Kassaprüfung erfolgte von F. Pfriemer und A. Wagner mit einem derzeitigen Kontostand von 230 € + Rücklagen.
Der Kassier wurde durch die anwesenden Mitglieder entlastet.

3. Entlastung und Bestellung der Mitglieder des Vorstandes und der Rechnungsprüfer

Der gesamte Vorstand wurde entlastet.

Es sind folgende Punkte beim Schriftführer eingegangen:

Markus Gschmeidler hat sich als Schriftführer Stv. beworben.

Christian Wagerer wird als sportlicher Leiter vorgeschlagen.

Alois Amsüß wird wieder als Beirat aufgenommen.

Der neue Vorstand wurde beschlossen, siehe Anhang.

Alle Vorstandsmitglieder haben die Wahl angenommen.

Neuer Vorschlag von F. Eidher:

Bei der Weihnachtsfeier wird F. Hirschböck als neuer Obmann vorgeschlagen und es kommt dann zu einer Abstimmung. Näheres dazu wird in der nächsten ULC-Zeitung stehen.

4. Festsetzung der Höhe der Mitgliedsbeiträge

Abgabe an die Union:

Jugendl.: 2,45 €

Erwachsene: 3,20 €

Familie: 4,30 €

Mitgliedsbeiträge ab 2007:

Jugendl.: 16 €

Erwachsen: 32 €

Familie: 48 €

Die Mitgliedsbeitragsserhöhung wurde von den Mitgliedern bestätigt.

5. Beschlussfassung über Statutenänderung

Jedes Vorstandsmitglied soll die Vereinsstatuten erhalten. M. Gschmeidler wird im Internet noch eine Vorlage suchen. Der neue Vorstand ist an die BH zu melden.

6. Beratung und Beschlussfassung über sonstige auf der Tagesordnung stehende Fragen

Sonstige Punkte:

Refundierung der Startgebühren. Welche Starts werden für 2006 bezahlt?

Es soll keine wesentliche Änderung geben.

Die derzeitige Stoppuhr des Verein ist nicht immer verfügbar, eine Leihgebühr soll beschlossen werden. Stoppuhr kann zur Fa. Straßberger jederzeit zum Service gebracht werden. Eine Leihgebühr wird für die Waldviertelcupveranstalter nicht eingehoben, eine Leihgebühr für andere Veranstaltungen wird nochmals diskutiert.

Die 60-Jahr Feier der Union (vorgesehen am 10.06.06) wird aus terminlichen Gründen (Sporthalle vergeben) auf einen Herbsttermin verlegt.

02.03.06 – LC Waldviertelsitzung (ordentliche Generalversammlung)

7. *Anschließend Horner Stadtlaufbesprechung und gemütliches Beisammensein*

a) Ausschreibung:

vermehrte Werbung mit „Ich bin Ich“.

Kostenrechnung der Ausschreibung:

500 Stk. = 200 € Ausgaben durch Druckkosten und Kopien

770 € Einnahmen durch Sponsoren

570 € Reingewinn

Noch offen:

Fa. Lutz – F. Hirschböck

Fa. Kika. – F. Hirschböck

Grasel Wirtin - F. Hirschböck

b) Streckenführung:

Änderung bei BH noch möglich; es gibt weitere Vorschläge, bei der Messung in KW07/2006

ist die vorgeschlagene Strecke zu kurz gewesen. Am folgenden Montag wird die Strecke nochmals vermessen. Kommt es zu keiner Lösung, bleibt die bisherige alte Strecke.

Mitarbeiter für den Veranstaltungstag werden noch gesucht und sollen sich mit Chr. Wagerer in Verbindung setzen.

c) Waldviertelcup:

Es wird vorgeschlagen aus dem Titel die Sparkasse herauszunehmen, damit andere Banken sich ebenfalls bewerben können. Neue Veranstalter können sich auch präsentieren.

Zwischen dem 9 und 24 Juni 2006 sollen alle Veranstalter ihr Interesse für 2007 kundtun. Es soll sich ein Team bilden, die den Cup führen soll und Entscheidungen treffen.

Nächste Termine

Horner Stadtlaufsitzung:

5. April 2006 ab 17:00 Uhr Meeting beim Gymnasium - Sportplatz

26. April 2006

jeweils ab 19:00 Uhr im Gasthaus Himmelreich Stadtlaufbesprechung

Schriftführer:

W. Lachmayr

Vorstand 2006 – Union Leichathletik Club Horn

Nach einer außerordentlichen Generalversammlung vom 01.03.2006 wurde folgender Vorstand gewählt:

Obmann:

Franz Eidher, 2084 Weitersfeld 6

Obmannstellvertreter:

Friedrich Hirschböck, Johann-Steiner-Str.13, 3580 Horn

Sportlicher Leiter:

Christian Wagerer, Mödring 185, 3580 Horn

Schriftführer:

Wolfgang Lachmayr, Wiener Str. 26, 3580 Horn

Schriftführerstellvertreter:

Markus Gschmeidler, Villengasse 159, 3571 Gars/Thunau

Kassier:

Gerald Scheidl, Apoigerstrasse 572, 3571 Gars

Kassierstellvertreter:

Franz Hörmann, Bürgerwiesen 44, 3591 Altenburg

Rechnungsprüfer:

Franz Pfriemer, Maningfallerstrasse 413, 3571 Gars

Anton Wagner, Dr.-Rudolf-Steiner-Zeile 10, 3580 Horn

Beiräte: (mindestens 2, höchstens 5):

Roswitha Helwig, Hans-Rasch-Strasse 10, 3580 Horn

Dagmar Groll, Raabser Tor 1, 2095 Drosendorf

Alois Amsüß, Franz-Bernhofer-Strasse 10, 3580 Horn

Obmann:

Franz Eidher

Schriftführer:

Wolfgang Lachmayr

PROTOKOLL

WALDVIERTLER SPARKASSEN-LAUFCUP 2006

Datum: 3. März 2006

Beginn: 19:14

Ende: 20:27

Ort: Kaminstube Hahnl, Schwarzenau

Anwesende:

| | | | |
|------------------|----------------------|-------------------|-------------------|
| Franz Eidher | Friedrich Hirschböck | Christian Wagerer | |
| Manfred Böhm | Erich Scharf | Gerhard Eichinger | Rudolf Cerny |
| Emmerich Kuttner | | Herbert Stadlmann | Ronald Smetacek |
| Klaus Dacho | Markus Mantsch | | |
| Johann Mayer | | Franz Straßberger | Franz Straßberger |

Entschuldigt:

| | | | |
|------------------|-------------|--|--|
| Günter Fellhofer | Helmut Böhm | | |
|------------------|-------------|--|--|

Das Protokoll der letzten Sitzung wurde durchgenommen und in einigen Punkten ergänzt. Folgendes wird festgehalten (Zuständigkeiten sind in [] angeführt):

- Franz Straßberger erwähnte kurz die Probleme aufgrund der Produktum-stellung bei Sponsor adidas. Man konnte jedoch alles zur Zufriedenheit erledigen, wodurch Straßberger als Großsponsor mit Chronos für alle Klassensieger zur Verfügung stehen wird. Ebenso wurde bereits eine Zusage für Unterstützung des Cups 2007 gegeben.
- Die weitere Finanzierung erfolgt durch die Sparkasse, welche am Sitzungstag 2.500 Euro auf das ARGE-Sparbuch überwiesen hat. Dazu kommen 120 Funktionsshirts (nicht bedruckt, 50 S, 50 M, 20 L) sowie für Kinder 50 Baumwollshirts in den Größen bis maximal M (Zusage wird noch abgeklärt [Cerny]). Destination Waldviertel überweist eine Ruby-Rechnung im Wert von 1.500 Euro. Diese Rechnung wird vom LTU Waidhofen bei der Anschaffung von Trainingsanzügen eingebracht [Kuttner].
- Für das Bedrucken der Funktionsshirts ist eine günstige Druckfirma zu suchen [Hirschböck, Kuttner]. Aufgedruckt werden das Waldviertelcuplogo, das Straßberger-Logo sowie der auf der Ausschreibungstitelseite rechts davon angeordnete Schriftzug. Alles Grüne ist Dunkelblau zu drucken.
- Startnummern für Hobby- und Nachwuchsläufe haben Veranstalter selbst bereitzustellen (Doppelnummern in verschiedenen Bewerben sind zulässig). Für den Hauptlauf werden Startnummern 1 bis 200 angeschafft (diesbezüglich wird bei fitlike – Otto Saiko nachgefragt [Mantsch], da dort Startnummern vermutlich sogar mit Aufdruck bezogen werden können). Die Startnummern 1 bis 10 erhalten die schnellsten Herren sowie die Startnummern 101 bis 105 die schnellsten Damen der Vorjahresendwertung (die genannten Nummern werden in der Vormeldungsliste bei jedem Lauf vorgesehen und vergeben [Cerny]).
- Vorausschreibungen wurden 2.750 Stück gedruckt (Druckkosten 233,95 Euro). Der Versand der Vorausschreibungen und der einzelnen Ausschreibun-gen der ersten Läufe erfolgt durch die Organisatoren von Gars [Fellhofer]; zu versendende Ausschreibungen sind den Garsern bis spätestens 17.3. zu übermitteln. Die Aussendung erfolgt aufgrund einer Adressdatei (ca. 270 Adressen), welche noch aus den Vorjahren vorhanden ist.
- Diese ist von Klaus Dacho bzw. Herbert Stadlmann an Günter Fellhofer zeitgerecht zu übersenden.
- Als Preise sind festgelegt: Geldpreise für die schnellsten 5 Damen und Herren (gesamt 750 Euro), Pokale für die ersten 3 in allen Nachwuchsklassen. Alle Klassensieger erhalten adidas-Uhren von Fa. Straßberger, 2. und 3.Platzierte Ruby-Gutscheine im Wert von 40 bzw. 20 Euro. Teilnehmer an allen 6 Läufen erhalten Intersportgutscheine im Wert von 10 Euro. Verlosung von Warenprei-sen ist nicht vorgesehen (Schlussveranstalter Raabs hat eigene Verlosung).
- Das Waldviertelcup-Logo wurde von einem Gmünder Grafiker entworfen und ist so gut wie möglich einzusetzen. Für die Gestaltung wird dem Grafiker ein Betrag von 120 Euro überwiesen.
- Die Weitergabe der Transparente hat verlässlich jeweils an den nächsten Veranstalter zu erfolgen.
- Großanzeige-Uhr wäre erwünscht, aber vermutlich unerschwinglich. Bei Fitlike wird nachgefragt [Mantsch].
- Ein Startbogen konnte von einigen Veranstaltern organisiert werden.

- NÖN unterstützt den Cup in Form eines Sponsorenfotos mit Namensnennung bei jedem Lauf.
- Startgebühren sind mit 2,5 – 5 – 9 (11) Euro unverändert. Online-Voranmeldung für alle Läufe wurde bereits eingerichtet. Die Preisgelder für die ersten 3 Damen und Herren (je 50 – 30 – 20 Euro) haben die Veranstalter aufzubringen und die Preisgeldhöhe auch in den Ausschreibungen anzuführen.
- Gerhard Eichinger steht für 170 Euro pro Veranstaltung als Sprecher zur Verfügung. Die Kontaktaufnahme muss vom Veranstalter erfolgen (Gars und Litschau noch ausständig). Die Verrechnung erfolgt über das Waldviertelcup-budget. Diesbezüglich ist von allen Veranstaltern ein Cupbeitrag von 200 Euro bis spätestens 22. April auf das Waldviertelcupspargbuch einzuzahlen (ARGE Waldviertelcup, Konto-Nummer 0610-000952 bei der Sparkasse Horn-Ravelsbach-Kirchberg AG, BLZ 20221). Ein allfälliger weiterer, von den Veranstaltern zu zahlender Differenzbetrag kann von Franz Eidher frühestens am 9. Juni bekannt gegeben werden und ist dann gesondert zu überweisen.
- Inserate in Laufzeitschriften werden nicht geschaltet.

Als Termin für eine Vorbesprechung zum Cup 2007 wird Mittwoch, der 14. Juni 2006 um 19.30 Uhr festgelegt. Ort: Schwarzenau, Kaminstube Hahnl. Dabei sind alle interessierten Veranstalter sowie die Sponsorenvertreter einzuladen.

Hier nochmals der Text zur Neuordnung des Cups 2007 aus dem Protokoll vom 30. 9. 2005: Diskussion zur Neuordnung des Waldviertelcups 2007: Da es immer schwieriger wird, ein Unternehmen für das Hauptsponsoring zu gewinnen, soll 2007 davon abgegangen werden. Dadurch werden die einzelnen Läufe flexibler in Bezug auf eigenes Sponsoring, das sich derzeit aus Konkurrenzgründen zum Hauptsponsor teilweise ausschließt. Es soll versucht werden, die einzelnen Läufe groß herauszubringen. Als Anforderung, um als Veranstalter im Cup 2007 vertreten zu sein, wurde beispielsweise eine Mindestläuferanzahl von 200 Startern im Jahr 2006 genannt. Der finanzielle Einsatz jeder Einzelveranstaltung, um im Cup vertreten zu sein, würde aufgrund des fehlenden Hauptsponsors sicher höher als derzeit ausfallen. Dadurch ist mitunter auch nicht auszuschließen, dass die Anzahl der Cupveranstaltungen sinkt. Über einzelne Standards wird noch zu diskutieren sein (z.B. weiterhin einheitliche Altersklassen). Seitens der Waldviertelcuporganisation wird es aber weiterhin eine Endwertung geben.

Franz Eidher
(Waldviertelcup-Organisator)

Rudolf Cerny
(Schriftführer)

PROTOKOLL

4. ordentlichen Generalversammlung des LC Waldviertel

Datum: 3. März 2006

Beginn: 20:30

Ende: 22:00

Ort: Kaminstube Hahnl, Schwarzenau

Anwesende Vorstandsmitglieder:

| | | | |
|------------------|----------------|-------------------|-----------------|
| Franz Eidher | | | |
| Manfred Böhm | Erich Scharf | Gerhard Eichinger | Rudolf Cerny |
| Emmerich Kuttner | | Herbert Stadlmann | Ronald Smetacek |
| Klaus Dacho | Markus Mantsch | | |
| Johann Mayer | | | |

Weiters anwesend sind: Friedrich Hirschböck, Christian Wagerer, Wolfgang Kantner, Gerhard Zwettler, Erwin Handl, Johann Handl, Franz Straßberger, Franz Straßberger jun.

Tagesordnung:

| | |
|----|---|
| 1. | Eröffnung durch Obmann Gerhard Eichinger Feststellung der Beschlussfähigkeit |
| 2. | Bericht des Vorstandes |
| 3. | Bericht des Kassiers |
| 4. | Bericht und Ausblick des ÖLV-Referenten |
| 5. | Rückblick und Ausblick zum Silvesterlauf in Schrems |
| 6. | Neuwahlen |
| 7. | Allfälliges |
| 8. | Anschließend gemütliches Beisammensein |

1. Eröffnung durch Obmann Gerhard Eichinger Feststellung der Beschlussfähigkeit

Obmann Gerhard Eichinger eröffnet um 19.40 Uhr die Generalversammlung. Wegen fehlender Beschlussfähigkeit wird der Beginn um 30 Minuten verschoben.

Um 20.30 Uhr wird die Versammlung neuerlich eröffnet. Nunmehr ist Beschlussfähigkeit gegeben

2. Bericht des Vorstandes

Obmann Eichinger bedankt sich bei allen Helfern und Funktionären, die seit Gründung des LC Waldviertel zum Vereinsleben beigetragen haben. Als Ziele für die Zukunft stehen:

- weiterhin an Meisterschaften teilzunehmen
- eine Informationsplattform für Waldviertler Vereine darzustellen
- Silvesterlauf und Crosslaufserie anzubieten

Im Gegenzug werden aus den Einnahmen die ÖLV-Unkosten und die Leistungsprämien für Meisterschaftsteilnahmen abgedeckt (Punktesystem).

3. Bericht des Kassiers

Kassier Erich Scharf gab einen Überblick über Einnahmen und Ausgaben seit Vereinsgründung. Im Jahre 2005 ergab sich ein positives Ergebnis von 488,99 Euro und ein Habenstand von 2.890,17 Euro (Einnahmen seit Gründung: 15.965,53 Euro, Ausgaben seit Gründung: 13.075,36 Euro). Per Berichtsdatum 3. 3. 2006 erhöhte sich der Habenstand auf 3.169,97 Euro.

Das Leichtathletikabonnement wurde im Jahr 2005 mit 2 mal 27 Euro in Rechnung gestellt. Ronald Smetacek klärt ab, ob dies der Richtigkeit entspricht.

4. Bericht und Ausblick des ÖLV-Referenten

ÖLV-Referent Ronald Smetacek gab einen Rückblick über die von den LC Waldviertel-Mitgliedern erbrachten Leistungen auf Meisterschaftsbasis im Jahr 2005.

Für das Jahr 2006 wurden als wichtigste Termine die Halbmarathonlandesmeisterschaften am 9. 4. in Ardagger, die Marathonstaatsmeisterschaften am 7. 5. in Wien und die Halbmarathonstaatsmeisterschaften am 20. 8. in Klagenfurt genannt. Weiters gab Smetacek eine Erläuterung über die Zusammensetzung der Abgabennachzahlung an den NÖLV, wobei er insbesondere darauf aufmerksam machte, bei Meisterschaftsanmeldungen pünktlich vor Ort zu sein, um nicht in die Gefahr einer Strafzahlung zu kommen.

Die Leistungsträger Benesch, Hanreich, Thalhammer und Kropik haben den LC Waldviertel verlassen und gehören somit auch auf Meisterschaftsebene nicht mehr dem Verein an. Seitens des ÖLV langte eine Vorschreibung über Startgebühren von Johannes Lotz und Andreas Zechmeister bei den Hallen-Senioren-Weltmeisterschaften ein. Nach Diskussion und Abstimmung (4 pro, 2 contra) wurde beschlossen, dass der LC Waldviertel je 50 Euro für die beiden Starter bezahlt, während der Restbetrag vom Stammverein zu tragen ist (Kassier Scharf fordert den Restbetrag von den Stammvereinsobmännern ein).

5. Rückblick und Ausblick zum Silvesterlauf in Schrems

Der Silvesterlauf in Schrems war mit einem Reinertrag von ca. 1.100 Euro sehr erfolgreich. Besonderer Dank gebührt dabei Vizebürgermeister Karl Harrer, der sich mit der Stadtgemeinde Schrems sehr für den Lauf einsetzt. Als sehr positiv vermerkt wurde, dass lokale Hobbyläufer immer mehr werden. Warmes Duschwasser fehlte leider wieder. Ebenso stellte sich das Lokal für die Siegerehrung als nicht optimal heraus. Für 2006 ist geplant, die Siegerehrung in den Stadtsaal zu verlegen. Die ÖLV-Meldung wurde bereits abgesetzt. Franz Eidher regte an, den Hobby- und Jugendlauf wieder ins Programm zu nehmen, da einerseits der Aufwand dafür fast nicht merkbar ist, aber andererseits doch mit einer Zunahme der Starter gerechnet werden kann.

6. Neuwahlen

Obmann Eichinger erklärte, dass sich die Stellvertreter Rolf Werner und Helmut Kahler aus zeitlichen Gründen nicht mehr der Wahl stellen wollen. Franz Pfriemer hatte bereits bei der Vorstandssitzung im September 2005 angekündigt, seine Funktion des ÖLV-Referenten zurückzulegen.

Nach ausgesprochener Entlastung des Kassiers und des Vorstandes legte dieser seine Funktion zurück.

Als Wahlvorschlag wurde eingebracht:

| | |
|---------------------------|------------------------------|
| Gerhard Eichinger | Obmann |
| Ronald Smetacek-Eichinger | Obmann-Stellvertreter |
| Rudolf Cerny | Schriefführer |
| Manfred Böhm | Schriefführer-Stellvertreter |
| Erich Scharf | Kassier |
| Christian Strasser | Kassier-Stellvertreter |

Gerhard Eichinger wurde einstimmig zum Obmann gewählt und nahm die Wahl an. Anschließend wurden die 5 weiteren Mitglieder gemäß Wahlvorschlag einstimmig in ihre Funktionen gewählt. Ronald Smetacek übernimmt auch die Funktion des ÖLV-Referenten. Als Beiräte wurden die Stammvereinsvertreter Johann Mayer, Manfred Böhm, Herbert Stadlmann, Klaus Dacho und Franz Eidher in den Vorstand aufgenommen.

Friedrich Hirschböck machte darauf aufmerksam, dass die Vereinsstatuten gemäß dem neuen Vereinsgesetz bis Juni 2006 angepasst werden müssen.

7. Allfälliges

- Homepage: Die Leistungen auf Meisterschaftsebene werden hinkünftig von Ronald Smetacek auf der Homepage veröffentlicht. Die Leistungsdaten der Läufer aktuell zu halten, erscheint schwierig. Auch ist eine dynamische Programmierung (wie bei der Veröffentlichung von Berichten, die jetzt schon von mehreren Berechtigten erledigt werden kann) nicht einfach. Daher wird Ronald Smetacek ein Rundschreiben in Form eines Excel-Formulars an alle E-Mail-Adressaten versenden, wo die aktuellen Daten erfasst und anschließend auf der Homepage aktualisiert werden. Die Anmeldesysteme

für Waldviertelcup und andere Läufe bleiben weiter aktiv. Markus Mantsch erledigt seine Homepageaktivitäten ab sofort wieder ohne Aufwandsentschädigung.

- Die Stoppuhr wurde wieder als jene vom „LC Waldviertel“ deklariert. Bei Franz Eidher und Rudolf Cerny kann erfragt werden, an wen die Uhr gerade vergeben wurde. Bei einer Vergabe an nicht dem LC Waldviertel angehörende Mitglieder sollen wie schon früher beschlossen 30 Euro eingehoben werden.
- Seitens Hans-Ulrich Swoboda langte der Vorschlag ein, die Waldviertler Crosslaufserie mit dem 4-Städte-Crosscup abzustimmen. Dies ist für 2006/2007 nicht möglich, da die Termine schon festgelegt sind.

Die nächsten Termine:

Mittwoch, 14. Juni 2006, 19.30 Uhr, GH Hahnl Schwarzenau: Vorbesprechung Waldviertelcup 2007

Freitag, 29. September 2006, GH Hahnl Schwarzenau, 19.00 Uhr: Waldviertelcup 2007; 20.00 Uhr: LC Waldviertel-Vorstandssitzung

Gerhard Eichinger
(Obmann)

Rudolf Cerny
(Schriftführer)

Hier einige @mailadressen von ULC-Mitgliedern:

Für Änderungen oder Ergänzungen bitte ich um ein(e) @mail!

alouis.amsuess@newsclub.at

foltas_gerald@aon.at

eidherf@hsweisersfeld.ac.at

hirschi.f@gmx.at

fmhoerm@utanet.at

alexander.heili@utanet.at

frenk.ewald@utanet.at

wolfgang.lachmayr@telering.at

franz.heily@aon.at

f.pfriemer@noegkk.sozvers.at

scheidlg@horn.sparkasse.at

Johann.Boehm@bmf.gv.at

caner.koc@aon.at

gitti.kats@gmx.at (Brigitte Katsmarik+Axel Vincze)

markus.gschmeidler@bmi.gv.at

verena.altermann@horn.volksbank.at

gerhard.eichinger@utanet.at

j.obernhofer@utanet.at

dagmar.groll@aon.at

schiffers@utanet.at

stachowetz@jetmail.at

wagerer@onemail.at

anton.wagner@noel.gv.at od. anton.wagner@gmx.at

andreas.repp@chello.at

neuwirth-hof@utanet.at

christian.trollmann@railcargo.at

g.fellhofer@aon.at

j.schlapschy@aon.at

gerhard.stitz@n.oebb.at

mikehelwig@email.at

