

# ULC HORN

INFORMATIONSBLETT DES UNION LEICHTATHLETIK CLUBS HORN

NUMMER 5

AUGUST 1986

## ERFOLGE FÜR DEN ULC-HORN BEI VIELEN VERANSTALTUNGEN

- O HORNER STADTLAUF, GRUBER VOR NEUWIRTH
- O NÖHAGEN, MARGARETE POINTNER DRITTE
- O HADERSDORF, FRANZ HAMETNER DRITTER
- O ÖTB TURNFEST KREMS, GUTE ZEIT VON HAMETNER
- O Ö-MEISTERSCHAFTEN 25 km NEUWIRTH NEUNTER
- O TRIATHLON MARIAZELL, WOLFGANG LACHMAYR ELFTER
- O TRIATHLON WELS, SUPERLEISTUNG VON W. UND R. LACHMAYR
- O TRIATHLON WELS, MARIAZELL UND ENNS ALFRED LAYER WIRD IMMER BESSER

Nach langer Sommerpause wieder eine Clubzeitung des ULC-Horn.

Herzlich willkommen beim ULC-Horn den neuen Mitgliedern:

Stefan BERGER, Allentsteig

Eleonore BURIC, Horn

Herbert FÜHRER, Horn

Gerhard KRAMMER, Laa/Th.

Martha RAUSCHER, Eggenburg

Georg OSTERMANN, Horn

Sabine RÖCK, Horn

Christian SPERBER, Horn

-----  
Nächste Vereinssitzung bitte Vormerken und wenn möglich erscheinen:

13.9.1986 um 19 Uhr 30

im Rasthaus WEINMANN

Unser sportlicher Leiter präsentierte in der NÖN für die Teilnehmer am Stadtlauf in vier Abschnitten Trainingspläne.

Weiters knüpfte Gottfried Neuwirth auch noch die Kontakte zu den anderen Vereinen und Läufern.

Gottfried arbeitet auch falls ein Läufer sportl. Probleme oder für größere Ziele einen Trainingsplan benötigt diesen mit dem Athleten aus.



**präsentiert...**

## 6. Horner Stadtlauf am 31. 5. 1986

Beginn:  
16 Uhr Jugendläufe  
17 Uhr Hauptlauf  
(10 km)

Mit österr.  
Spitzenläufern  
Erstmals mit  
Publikumsverlosung!

## Stadtlauf mit „Heimas“ G. Neuwirth

**LAUFEN.** - Portrait Nr. 5: Lokalmatador Gottfried Neuwirth aus Horn. Jahrgang 1959, geboren in Gaming, aufgewachsen in Horn. Gottfried arbeitet als Elektromeister bei einer Horner Elektrofirma. Zu seinen Hobbys zählen: Lesen, Wandern, mit seinem Windhund laufen, die Natur und Reisen. Seine sportlichen Erfolge: viele gute Plazierungen bei diversen Stadtläufen, Marathonmeister 1983, Marathonbestzeit (persönliche) 2:17:43, persönliche Bestzeit über 25 km 1:20:12, Halbmarathon 1:07:07, aufgestellt 1986 in Wien. Ziele: Viele Erfolge als sportlicher Leiter des ULC-Horn für sich und seine Athleten.



Der sportliche Leiter des ULC-Horn Gottfried Neuwirth ist Lokalmatador beim Horner Stadtlauf.

NÖN-Foto: Rudolf Köstler

## Gottfried Neuwirth: Wie trainiere ich richtig?

**LAUFEN.** - Bei Erscheinen dieses Artikels ist es nur mehr ein Tag bis zum Start des Horner Stadtlaufes. Für alle jene, die daran teilnehmen, einige nützliche Tips:

1. Füllen Sie Ihre Energie-depots mit den für den Lauf so wichtigen Kohlehydraten. Das heißt in der Praxis: vermehrt Müsli, Reisauflauf, Kaiserschmarren, Honigbrote und ähnliches. Am Wettkampftag eher weniger essen, zuviel Nahrung belastet nur.

2. Suchen Sie sich für Samstag eine Betätigung, die Sie ablenkt.

3. Rechtzeitig zum Lauf anmelden! Meldestelle ist im

Vereinshaus ab 14.30 Uhr. Dort müssen Sie eine Karte mit Ihrem Geburtsjahr und Ihrem Namen ausfüllen. Mit dieser Karte erhalten Sie dann Ihre Startnummer.

4. Umkleide- und Duschmöglichkeit finden Sie in der Hauptschule Horn (Turnsaal).

5. Nach leichtem Aufwärmen und etwas Gymnastik, gesamt ca. 15 bis 30 Minuten, begeben Sie sich zum Start (Kirchenplatz).

6. Bewahren Sie Ruhe! Überdenken Sie nochmals kurz, warum Sie hier mitmachen. Es ist jetzt wichtig, zu wissen, was man will.

7. Laufen Sie nicht zu

schnell los, am Anfang erscheint das Tempo immer zu leicht. Vor allem in den ersten Kilometern nur nach seinem Körper laufen. Wer hier nicht diszipliniert ist, wird es bereuen.

8. Versuchen Sie, während des Rennens nie Ihr persönliches Ziel aus den Augen zu verlieren, nur in diesem kurzen Moment haben Sie die Möglichkeit, es zu realisieren.

9. Achtung! In der vierten und letzten Runde in die gut markierte Zieleinlaufschneise laufen.

10. Zuletzt hoffe ich, daß Sie sich freuen, gleichgültig, wie es Ihnen ergangen ist.

## MEINE ERSTEN EINDRÜCKE VOM HORNER STADTLAUF.....

Der Horner Stadtlauf war für mich punkto Teilnehmer eher enttäuschend, nur 119 Teilnehmer beim Hauptlauf, denn der Einsatz der geleistet wurde stand dazu in keiner Relation.

Doch schon nach einigen Tagen und ein paar Gesprächen mit anderen Leuten konnte ich dieser Veranstaltung schon sehr viele positive Dinge ableiten, z. B. die große Anzahl der Läuferinnen und Läufer aus Horn und dem Horner Bezirk. Das zeigt mir wiederum, daß der Klub und der Horner Stadtlauf regional schon eine positive Wirkung zeigt. Überregional müssen wir für nächstes Jahr etwas mehr arbeiten. Bedanken möchte ich mich auch bei den 46 Damen und Herren von den Horner Vereinen die bei dieser Veranstaltung mitarbeiteten, denn ohne Ihre Hilfe wäre diese Veranstaltung sicherlich nicht so klaglos über die Bühne gegangen,

Abschließend zum Thema Stadtlauf noch eines: Den 119 Startern hat es gefallen, und ich hoffe, daß sie Ihren Lauffreunden davon erzählen.

In Horn gibt es zwar keine Preisgelder, dafür aber punkto Warenpreise und Buffet sicherlich weiterhin auch wieder Überraschungen.

In diesem Sinne nochmals herzlichen Dank an alle die beim

6. Horner Stadtlauf am Start und hinter den Kulissen ihr Rennen bestritten.

Walter Kogler

### 119 Athleten beim Hauptlauf in Horn

# Hannes Gruber gewann Stadtlauf vor Lokalmatador G. Neuwirth

**LAUFEN.** – Der sechste Horner Stadtlauf wurde zum ersten Mal vom ULC Horn veranstaltet und von Walter Kogler organisiert. Den Hauptlauf über zehn Kilometer bestritten 119 Athleten. Die Hälfte der Teilnehmer kam aus dem Bezirk Horn. Um 17 Uhr gab Bürgermeister Karl Rauscher den Startschuß zum sechsten Horner Stadtlauf. Die Strecke führte von der Pfarrkirche über den Hauptplatz – Florianigasse, Kurzgasse, Spitalgasse, Wiener Straße und wieder zurück zum Kirchenplatz, diese Strecke mußte viermal gelaufen werden. Vom Start weg setzten sich der Lokalmatador Gottfried Neuwirth vom ULC Horn und der fünf-

fache Staatsmeister Hannes Gruber an die Spitze. In der zweiten Runde übernahm Neuwirth die Führung und konnte sie etwas ausbauen. Doch in der dritten Runde zog Gruber wieder gleich, gespannt warteten die zahlreichen Zuseher auf das Finish, bei dem sich Gruber (31:40:83) vor Neuwirth (31:44:26) knapp durchsetzte. Auch die anderen ULC-Läufer steigerten sich über diese Distanz: Hametner Franz wurde Zehnter mit 34:55, Lachmayr Robert 15. mit 35:36, Lachmayr Wolfgang 17. mit 38:38.

Die Damenwertung entschied die Wienerin Isabelle Hozang mit 36:39 für sich. Zweite Christine Swoboda mit

40:19 und Dritte Susi Undeutsch mit 41:39. Auch bei den Damen schafften die ULC-Läuferinnen gute Plazierungen: Rauscher Martha wurde Fünfte mit 45:13 und Margarete Pointner Sechste mit 45:40. Nach dem Lauf fand die Siegerehrung im Vereinshaus statt. Preise im Wert von 50.000 S wurden unter den Teilnehmern verlost. Zum ersten Mal wurde auch nach einem Stadtlauf vom Veranstalter ein Obstbuffet gestaltet, das bei den Läufern großen Anklang fand.

Bei den männl. Junioren wurde der Horner Thomas Gschwandtner Dritter mit 39:54. Der Jugendlauf über 2,7 km wurde in sechs Klassen

eingeteilt: bis zehn Jahre gewann Hans-Jörg Ruß Zeit vor Schober Erich und Marischka Emmerich. Bei den Mädchen bis zehn Jahre: 1. Swoboda Ruth vor Braun Dagmar und Swoboda Elke (jüngste Teilnehmerin, fünf Jahre). Klasse elf bis 14 Jahre: 1. Mayer Herbert, 2. Meingast Winfried und 3. Kaufmann Erhard. Mädchen elf bis 14 Jahre: 1. Wagner Natascha, 2. Kaufmann Sabine und 3. Kaufmann Sonja. Klasse 15 bis 16 Jahre: 1. Sprung Rupert, 2. Bauer Jürgen und 3. Schaller Martin. Mädchen 15 bis 16 Jahre: 1. Berner Julia und 2. Kaufmann Silvia.

In der Sommerpause

waren die

Familie POINTNER

und

FRANZ HAMETNER besonders

AKTIV :

Weitere schöne Erfolge des ULC Horn gab es beim 1. Blindenmarkter Auseelauf. Auf tiefem Boden erreichte Peter Pointner über 2000 m in der Zeit von 7:26 min den 5. Platz.

Auch auf der 5,4 km langen Strecke hielten sich die Horner Läufer recht gut. Margarete Pointner wurde in 24:31 Zweite in der AK I. Anton Pointner wurde als Dritter der AK II in 21:12 gewertet.

## Sehr schöne Erfolge für den ULC Horn

**LAUFEN.** - Nöhagen war Schauplatz einer gelungenen Laufveranstaltung. Trotz windigem und kaltem Wetter holte sich Margarete Pointner vom ULC Horn mit 22,29 den ausgezeichneten dritten Platz. Helmut Scheidl vom ULC Horn schaffte in der allgemeinen Klasse den 31. Platz, Anton Pointner belegte in der allgemeinen Klasse II den 18. Rang.

49 Läufer starteten über 8,7 km beim 2. Hadersdorfer Parkfestlauf. Darunter sechs Athleten des ULC Horn. Das Anfangstempo wurde durch die enorme Hitze etwas gedrosselt und ließ dadurch keine Rekordzeiten zu. Franz Hametner erreichte den großartigen 3. Platz. Mit 31,45 passierte Wolfgang Lachmayr als 10. die Ziellinie.

## Neuwirth bei ÖM über 25 km nur Neunter

**LAUFEN.** - Bei den österreichischen Meisterschaften über 25 km belegte der ULC-Horn-Läufer Gottfried Neuwirth den 9. Platz. Nun zum Verlaufe der Meisterschaft: Dietmar Millonig lief von Beginn weg auf Rekord und Meisterkurs, bis zu Kilo-

meter 15 konnte Gottfried Neuwirth vom ULC Horn den 2. Platz sicher halten, doch dann kam für ihn ein unerwarteter Einbruch und Neuwirth konnte das Tempo nicht mehr mitgehen. Er verlor auf seine Sollzeit vier Minuten. So wurde Neuwirth mit einer Zeit von 1:24:16 Neunter.

Nächstes Ziel von Gottfried Neuwirth sind die Meisterschaften über 10 km am 25. 5., wo er sich eine Verbesserung seiner persönlichen Bestzeit erwartet.

Die Zeitungs-

artikel

in der NÖN

beweisen dies

**LAUFEN.** - Am Samstag, 26. 7., fand in Ybbs/Donau der 6. Adidas-Halbmarathon statt. Bei windigem Wetter fanden sich ca. 250 Teilnehmer beim Start ein. Der ULC Horn war diesmal mit fünf Läufern vertreten, die folgende Zeiten erreichten: Franz Hametner 1:16:32, Michael Schiffer 1:21:53, Anton Pointner 1:27:53, Peter Pointner 1:39:28 und Margarete Pointner 1:41,40.

**LAUFEN.** - Im Rahmen des 7. ÖTB-Turnfestes wurde in Krems ein Stadtlauf über 5000 m durchgeführt. Überlegener Sieger Rudi Peer, der in Ziel passierte Zeit von 15:41 das Ziel guten Zeit von 15:41 das lieferte auch der ULC-Läufer Franz Hametner, der mit einer Zeit von 16:45 die Ziellinie passierte. Die Zeiten der anderen ULC-Läufer: Anton Pointner 19:20, Peter Pointner 20:20, Margarete Pointner 21:57. Mit dieser Zeit belegte sie in ihrer Altersklasse den hervorragenden 2. Platz.

EINDRUCKSVOLL !!!

Bedanken möchten wir uns auch bei den Sponsoren des Stadtlaufes:  
SPARKASSE DER STADT HORN, VOLKSBANK HORN, RAIKA, HYPO BANK, Fa. CHURANEK,  
Fa. STRASSBERGER, Fa. KWASNIOK, MOLKEREI HORN, HANS BAND, STADTGEMEINDE  
HORN, FORD LEHR, Fa. KOHUT, Fa. NAGL, KONSUM HORN, NÖN, DIE NIEDER-  
ÖSTERREICHISCHE VERSICHERUNG, Fa. WANDL, RASTHAUS WEINMANN, SCHUH HANSL,  
WALDVIERTLER SIEBDRUCK, OTTAKRINGER BRAU AG, RÖMERQUELLE, SCHWECHATER,  
Fa. ADIDAS, PUMA, NIKE, TYROLIA..... D A N K E ! ! !

Alle Vereinsmitglieder haben wieder die Möglichkeit Laufschuhe und  
andere Sportartikel zu reduzierten Preisen in Zusammenarbeit mit  
der Firma ADIDAS und der Firma CHURANEK zu beziehen. Kataloge und  
andere Unterlagen stehen jedem Vereinsmitglied zur Verfügung.  
Bestellungen nimmt Walter Kogler täglich bei der Firma Churanek  
in Horn entgegen. Spätester Bestelltermin: 30. September 1986

Mit Herbert Raab von der NIEDERÖSTERREICHISCHEN VERSICHERUNG wurde  
zu einem günstigen Tarif eine Vereinsunfallversicherung abge-  
schlossen. Ab sofort sind damit alle aktiven Mitglieder des ULC  
automatisch mit einer Pauschalsumme von 200.000 ÖS Unfall-  
versichert. Es gelten: Alle Unfälle beim Training Wettkampf, sowie  
bei der direkten An- und Abreise zu diesen Veranstaltungen als  
versichert.

Eine Hochzeit wurde auch gefeiert: Am 12. Juli 1986 heirateten  
CHRISTA FREILINGER und HERBERT STEINHAUSER in der Stiftskirche  
Altenburg. Der ULC wünscht dem jungen Paar viel Glück und  
etliche Kilometer auf dem gemeinsamen Lebensweg.

Das Jugendtraining beginnt wieder ab 9. September 1986 um  
18 00 Uhr in der HS Horn Turnsaal 2. Trainer Alfred Layer  
hofft auf zahlreichen Besuch nach der langen Sommerpause.  
Im September oder Oktober veranstalten wir auch noch Jugend-  
vereinsmeisterschaften. Genauere Angaben beim Training.

Als möglichen Termin für eine Wanderung durch das Kamptal  
wird der 12. Oktober vorgemerkt. Dazu möchten wir alle Mit-  
glieder mit Familie (soweit vorhanden) herzlich einladen.

## Sehr gute Leistungen der Horner beim Triathlon

**LEICHTATHLETIK.** - Beim Internationalen Mariazeller Triathlon starteten 187 Teilnehmer aus sechs Nationen. Vom ULC Horn starteten drei Athleten über 1500 m Schwimmen, 65 km Radfahren und 13,2 km Laufen. Beim Schwimmen kamen die Horner Robert und Wolfgang Lachmayr diesmal besser zurecht, Alfred Layer behauptete sich auch bei seinem 2. Triathlon im Mittelfeld. Beim Radfahren über 65 km bei brütender Hitze (37°) gelang Wolfgang Lachmayr eine Superfahrt im Spitzenpulk, trotz Steigungen von 12% erreichte er einen Schnitt von 36 km/h. Robert Lachmayr spürte seine 65 km beinahe im Alleingang herunter, konnte

aber dennoch nach dem Schwimmen Zeit gutmachen. Alfred Layer schaffte auch beim Radfahren einen guten Mittelfeldplatz.

Beim abschließenden 13,2-km-Lauf distanzierte Wolfgang Lachmayr nochmals zehn Athleten und schaffte mit 3 Stunden 22 Minuten den sensationellen 11. Platz. Robert Lachmayr wurde in diesem Klassefeld mit 3 Stunden 32 Minuten 32. Und Alfred Layer ebenfalls vom ULC Horn schaffte mit 4 Stunden 04 Minuten den für ihn beachtlichen 125. Platz. Die Zeit des Siegers Herbert Rattensberger betrug 3 Stunden 05 Minuten. „Iron Man“ Sepp Resnik wurde 9.



Die erfolgreichen Starter des ULC Horn beim Mariazeller Triathlon. Von rechts nach links: Robert Lachmayr (32.), Alfred Layer (125.) und Wolfgang Lachmayr (11.).

## Der ULC Horn hatte seine konstituierende Sitzung

**LAUFEN.** - Am 21. 6. führte der ULC Horn im Rasthaus Weinmann seine konstituierende Sitzung durch. Ab diesem Zeitpunkt trägt der ULC Horn für seine sportliche und wirtschaftliche Tätigkeit die Verantwortung selbst. Die Bindung zum Hauptverein „Union

Turn- und Sportverein Horn“ bleibt jedoch durch einige Punkte in den Statuten aufrecht. Zu dieser Sitzung erschienen auch Sportstadtrat Edgar Führer und Union-Obmann Erich Schmudermayer.

Nach der Begrüßung durch den ULC-Obmann Franz Straßberger gab es einen neuen Wahlvorschlag, der einstimmig angenommen wurde. Gewählt wurde: als Obmann des ULC Horn Franz Straßberger, dessen Stellvertreter und Organisator Walter Kogler, Schriftführer TA Dr. Robert und Michaela Lachmayr, deren Stellvertreterin Anneliese Raab, Kassier Hans Steinhäuser, dessen Stellvertreter Ewald Koch, sportlicher Leiter Gottfried Neuwirth und dessen Stellvertreter Alfred Layer.

Nach der Wahl gab Walter Kogler einen kurzen Überblick über die bisherigen Aktivitäten des ULC Horn. Hans Steinhäuser bedankte sich im Anschluß bei den Horner Geldinstituten und der Stadtgemeinde Horn für die bisherige Unterstützung. Für die Zukunft plant der ULC einen Jugendwettkampf im Herbst und einen Crosslauf im Winter. Der Lauffreitag beginnt jeden Freitag um 19 Uhr, Treffpunkt Fa. Mäser.

## Gute Leistung W. Lachmayrs beim Triathlon

**LEICHTATHLETIK.** - 200 Teilnehmer nahmen am vergangenen Wochenende, in Velden, den Großen Preis von Österreich im olympischen Triathlon (1200-m-Schwimmen, 40-km-Radfahren und 11-km-Laufen) in Angriff. Vom ULC Horn startete Wolfgang Lachmayr, dem die Schwimmdistanz von 1200 m und die 17 Grad Wassertemperatur einiges zu schaffen machte. Mit der 84. Zwischenzeit ging es auf die 40 km lange Radstrecke.

Als 92. am Wechselplatz angelangt, stand der letzte Teil, das Laufen über 11 km, auf dem Programm. In diesem Bewerb blieb er auf der Oberholspur und kam mit einer Gesamtzeit von 2:25:08 ins Ziel. Aufgrund der hohen Qualität der Starter konnte der Horner vom ULC mit seiner ausgezeichneten Leistung und dem 74. Gesamtrang zufrieden sein.

AUCH UNSERE

"TRIATHLONSPEZIALISTEN"

steigerten sich  
von

Bewerb zu Bewerb enorm.

Bereits fünf Nennungen für den Wien Triathlon am 14. September vom ULC

Wolfgang LACHMAYR

Robert LACHMAYR

Alfred LAYER

Gerhard KRAMMER

Michael SCHIFFER

starten in Wien.

Welser Triathlon: 800m Schwimmen, 38km Radfahren und 10 km Laufen.  
3 Athleten vom ULC beteiligten sich an dieser Veranstaltung.  
Für den Fünfkämpfer Alfred LAYER war dies der Einstieg in das  
Triathlonsgeschehen. Mit unterlegenem Material im Radfahren belegte  
er letztlich den 61. Platz von 120 Startern.

Das Triathlonduo Robert und Wolfgang LACHMAYR gingen von Beginn an  
volles Tempo. Nach 17 min. schwimmen kamen beide zum Wechselplatz.  
Auf der anspruchsvollen Strecke im hügeligen Gelände begann für  
die beiden eine Aufholjagd. Trotz Windschattenverbotes spulten  
sie einen Schnitt von 35 km/h herunter. Im letzten Bewerb, dem  
Laufen lieferten sich die Brüder ein hartes Duell und blieben  
über die 10 km unter 36 min. 2 km vor dem Ziel konnte Wolfgang  
Lachmayr noch etwas zusetzen und erreichte mit 1:57:44 den aus-  
gezeichneten 11. Platz. Auf Platz 13. klassierte sich Robert  
Lachmayer (1:58:08) , der ebenfalls mit seiner Leistung zufrieden  
sein konnte.

Hofkirchner Triathlon: 500m Schwimmen, 50 km Radfahren und 8 km Laufen  
120 Teilnehmer starteten beim 3. Hofkirchner Triathlon bei Enns.  
2 Athleten vom ULC waren mit dabei. Wolfgang Lachmayr und Alfred  
Layer. Im Schwimmbewerb lief es für die beiden Horner gut. Die  
beiden kamen mit den ersten 15 an Land. Beim Radfahren schob sich  
Wolfgang Lachmayer sogar bis auf dem 2. Platz vor, wurde aber nach  
einer 30 km langen Solofahrt von einer 20-köpfigen Gruppe ein-  
geholt. Im Endeffekt erreichte er jedoch einen unglaublichen Gesamt-  
schnitt von 38 km/h trotz Hügeligem Gelände. Alfred Layer verlor zwar  
etwas an Zeit, behauptete sich jedoch im vorderen Drittel. Beim  
abschließenden 8 km Lauf mobilisierte Wolfgang Lachmayer nochmals  
all seine Kräfte und kam wieder auf den 2. Rang. Der Abstand zum  
Führenden verringerte sich auf 2 min. Leider mußte er sich auf dem  
letzten Kilometer von 2 Athleten geschlagen geben. Mit seinem 4.  
Gesamtrang in 1:57:41 ist er aber dennoch hoch zufrieden. Alfred  
Layer belegte den 45. Platz im Endklassement.

Bei der letzten Vereinsitzung des ULC-Horn wurde folgender Vorstand neu gewählt:

Obmann: Franz STRASSBERGER

Organisator: Walter KOGLER

Sportlicher Leiter: Gottfried NEUWIRTH, dessen Stellvertreter Alfred LAYER

Schriftführer: Robert und Wolfgang LACHMAYR, Stellvertreterin der Schriftführer: Anneliese RAAB

Kassier: Hans STEINHAUSER, dessen Stellvertreter Ewald KOCH

Kassenprüfer: Franz SCHLERITZKO und Wolfgang THEISL

Für die Klubzeitung verantwortlich: Familie POINTNER und Wolfgang LACHMAYR

Artikel von allen Mitgliedern für die Klubzeitung nehmen die Verantwortlichen gerne entgegen.

TERMINE    TERMINE    TERMINE    TERMINE    TERMINE    TERMINE    TERMINE    TERMIN

6.9.1986 NÖ Meisterschaften 25 km Start: 17 Uhr 30 Dusika Stadion

6.9.1986 Amstetten 10 km

14.9.1986 Badener Stadtlauf 4.550m

14.9.1986 Wien Triathlon

20.9.1986 Wien Sophienalpe Berglauf

20.9.1986 Langenlois Stadtlauf

21.9.1986 Wörthersee Marathon

28.9.1986 Traismauer 3 versch. Distanzen: 21,1 km, 12,9 km, 5,6 km

Die Athleten die an einer dieser Veranstaltungen teilnehmen wollen, bitte Zeitgerecht bei Walter Kogler 02982/2490 oder Wolfgang Lachmayr 02982/2377 melden, damit wir gemeinsam zu den Veranstaltungen fahren können.

TERMINE    TERMINE    TERMINE    TERMINE    TERMINE    TERMINE    TERMINE    TERMINE

Nachtrag zum Stadtlauf:

Die Bilder von der Galerie THURNEOF fanden bei der Preisverteilung nach dem Stadtlauf unter den Aktiven großen Anklang.

Nochmals ein Dankeschön an den Spender Toni KURZ.

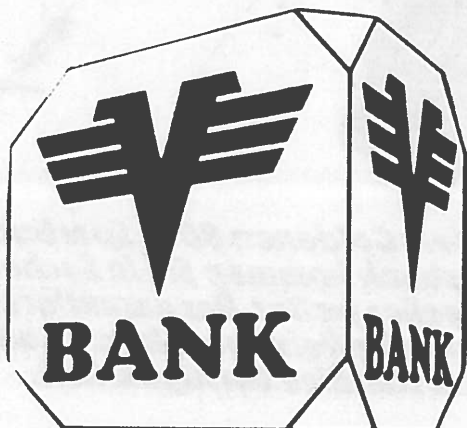


Die folgenden Zeilen sind jenen Läuferinnen und Läufern gewidmet, die den Mut und Ergeiz aufbrachten beim Horner Stadtlauf dabei-zusein. Es freut mich ungemein, daß so viele Leute von der Horner Umgebung dieses Angebot nützten. Doch glaube ich, daß es schade ist, nur einmal im Jahr bei so einem Ereignis dabei-zusein. Sie haben die Möglichkeit Ihr Hobby individuell und ganz ohne Zwang in einem auszu-üben und fortzusetzen. Vom Lauftreff und vom Verein haben sehr viele sogenannte Hobbyläufer profitiert. Dabei denke ich auch an mich, da gab es zwar noch keinen ULC-Horn, aber ich kannte Gottfried Neuwirth aus meiner Jugendzeit und dachte mir, so schnell und solange wie er kann ich nie laufen, (das stimmt auch bis heute und wird auch in Zukunft Gültigkeit besitzen) doch an einem Sonntag im November lief ich zum Spaß einmal mit Gottfræed und ein paar ambitionierten Sportlern 10 Trainingskilometer im Trab. Das Gefühl da mitzulaufen ohne größere Probleme und Folgeschäden faszinierte mich so sehr, daß ich sooft ich Zeit habe zum Lauftreff oder mit ein paar Leuten einfach"abhaue!". Ich möchte damit nur sagen, daß jeder von euch die Möglichkeit hat am Freitag beim Lauftreff um 1800 Uhr bei der Fa. Mäser mitzumachen, das ohne Leistungsdruck aber mit viel Freude. Und ab Dienstag dem 9. September besteht ebenfalls die Möglichkeit ab 19 00 Uhr in der HS-Horn bei der Läufergymnastik mitzumachen. Ich hoffe, daß etliche von euch dieses Angebot nützen.

Walter Kogler

Kontaktadresse: ULC-HORN  
PÖSTFACH 96  
3580 Horn

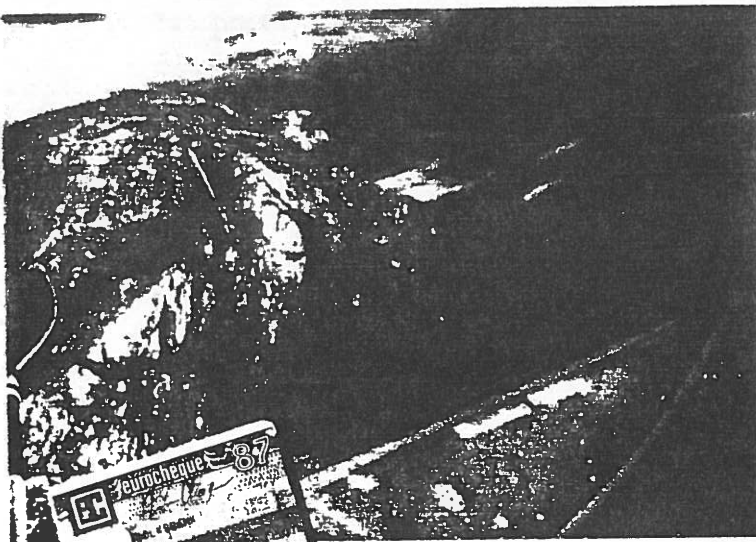
---



***Wir fördern den heimischen Sport,  
denn Leistung gehört belohnt.***

***VOLKSBANK Gut für Ihr Geld.***

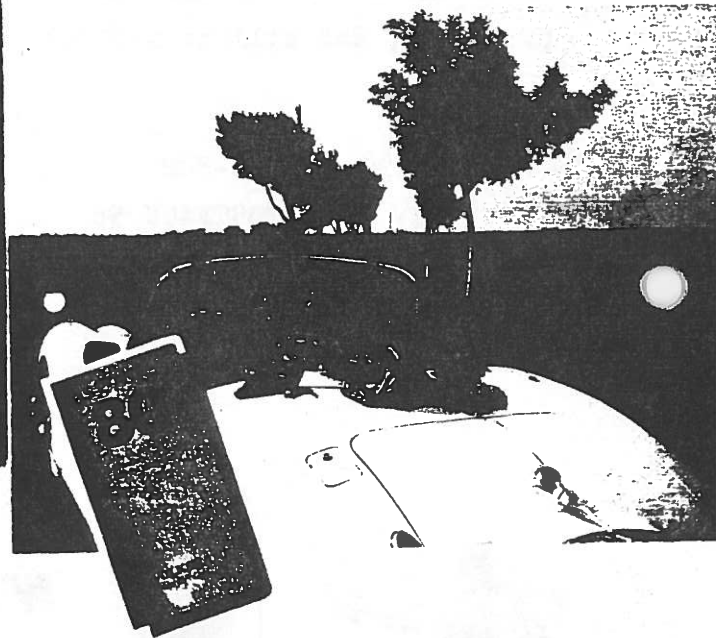
**Girokonto:**  
**Wer behauptet, daß**  
**man nur**  
**im Kajak Engpässe**  
**bewältigt?**



**Mit dem Girokonto der Volksbank**  
**kommen Sie leicht durch**  
**finanzielle Engpässe.**  
**Ihr persönlicher Überziehungsrahmen**  
**macht Sie flexibel und unabhängig.**



**Goldenes 80er Sparbuch:**  
**Wer behauptet, daß**  
**man nur im**  
**Sportwagen schneller**  
**weiterkommt?**



**Mit dem Goldenen 80er Sparbuch der**  
**Volksbank kommen Sie in Sachen Geld**  
**schneller weiter. Das garantieren**  
**Ihnen Staffelnzinsen, kurze Laufzeit**  
**und ständige Verfügbarkeit.**

